

# KEVÄT 2025

## JATKUVA VOIMAVARAKESKEINEN TERAPIA RYHMÄ

Kymmenen kertaa kokoontuva suljettu ryhmä sinulle, joka olet jo käsitellyt elämäsi haasteita, mutta kaipaat vielä pientä lisätukea. Ryhmän yleisinä teemoina ovat oman elämän tarinalliset tarkastelut, voimavarojen, vahvuuksien ja arvojen pohtiminen. Osallistujat voivat myös esittää toiveita aihepiireistä, joihin kaipaavat vertaistukea. Ryhmää ohjaa sosiaalipsykologi, ratkaisukeskeinen terapeutti **Riitta Raatejärvi**. Riitta Raatejärvi haastattelee ryhmästä kiinnostuneet kahden kesken etäyhteyksien välityksellä ennen ryhmän alkua.



*Yhdessä  
kantamassa  
vastuuta  
lähimmäisestä*

SUOMEN VALKONAUHALIITTO  
– Förbundet Vita Bandet i Finland ry



Ryhmätapaamiset  
10 kertaa,  
kahden viikon välein  
tiistai-iltaisain  
klo 18:00–20:00  
18.2. – 24.6.2025

Osoitteessa:  
Liisankatu 27 A 3,  
00170 HELSINKI.

Haastatteluajan voit  
varata soittamalla  
puh. (09) 1351 268.

Maksu koko ajalta on  
60 euroa.

Ryhmä toteutetaan, jos  
osallistujia ilmoittautuu  
vähintään  
5–6.

Asiasta tiedotetaan  
ilmoittautuneille ennen  
ryhmän alkua.

Ryhmän järjestää  
Suomen Valkonauhaliitto  
yhteistyössä STEP-  
opintokeskuksen kanssa.

