

KEVÄT 2025

ÄITIEN VOIMAANTUMISRYHMÄ

Elätkö haasteiden ja muutosten keskellä? Kaipaako vertaistukea ja voimaantumista? Tule mukaan ammatillisesti ohjattuun suljettuun (max. 8 äitiä) äitien voimaantumisryhmään pohtimaan omaa tarinaasi, kuuntelemaan muiden kokemuksia sekä tarkastelemaan voimavarojasi ja vahvuuksiasi. Ryhmää ohjaa sosiaalipsykologi, ratkaisukeskeinen terapeutti **Riitta Raatejärvi** yhdessä Äimä ry:n vapaaehtoisen vertaisäidin kanssa.

Riitta Raatejärvi haastattelee ryhmästä kiinnostuneet kahden kesken etäyhteyksien välityksellä ennen ryhmän alkua.



Ryhmätapaamiset
10 kertaa,
kahden viikon välein
tiistai-iltaisin
klo 18-19:30
25.2. - 1.7.2025

Osoitteessa:
Liisankatu 27 A 3,
00170 HELSINKI.

Haastatteluajan voit varata
soittamalla
puh. (09) 1351 268.

Ryhmä toteutetaan, jos
osallistujia ilmoittautuu
vähintään
5-6.

Asiasta tiedotetaan
ilmoittautuneille ennen
ryhmän alkua.

Ryhmän järjestää
Suomen Valkonauhaliitto
yhteistyössä Äimä ry:n ja
STEP-opintokeskuksen
kanssa.

