

# SYKSY 2023

## AMMATILISESTI OHJATTU

# VERTAISTUKIRYHMÄ PÄIHDEONGELMAISTEN LÄHEISILLE

Ryhmä on tarkoitettu Sinulle, jonka perheessä/lähipiirissä on päihdeongelmainen läheinen. Päihdeongelmaisen läheinen tuntee itsenä usein avuttomaksi sekä yksinäiseksi ja hänen omat voimavaransa voivat olla ääri rajoilla. Tule rohkeasti jakamaan kokemuksesi yhdessä toisten kanssa!



*Yhdessä  
kantamassa  
vastuuta  
lähimmäisistä*

SUOMEN VALKONAUHALIITTO  
- Förbundet Vita Bandet i Finland ry



Ryhmätapaamiset  
kymmenen kertaa  
maanantai-iltaisin  
klo 17:30-19  
9.10., 23.10., 30.10., 6.11.,  
4.12., 18.12.2023  
8.1., 15.1., 29.1. JA 12.2.2024.

Osoitteessa:

Suomen  
Valkonauhaliitto  
Liisankatu 27 A 3,  
00170 HELSINKI

Maksu koko ajalta on  
50 euroa.

Ryhmänohjaaja  
psykoterapeutti  
Misan Zilliacus haastattelee  
ryhmästä kiinnostuneet  
puhelimitse.  
Haastatteluajan voit varata  
soittamalla meille  
puh. (09) 1351 268  
arkisin klo 9-15 välillä.

Ryhmän järjestää  
Suomen  
Valkonauhaliitto  
yhdessä STEP-opintokeskuksen  
kanssa.

