

# KEVÄT 2022

## NAINEN JA ALKOHOLI -VERTAISTUKIRYHMÄ

Ryhmä sopii kaikille naisille, jotka haluavat pohtia oman alkoholinkäyttönsä vaikutuksia itseensä ja läheisiinsä. Ryhmä sopii siis sinulle, joka ehkä olet vasta nyt alkanut miettiä, ja sinulle, joka olet jo pidempään miettinyt alkoholinkäyttösi vaikutuksia. Ryhmässä on mahdollisuus pohtia omaa alkoholinkäyttöään ja samalla saada tukea samassa tilanteessa olevilta sekä kuulla muiden ryhmäläisten ja ryhmänohjaajan ajatuksia omasta tilanteestaan. Ryhmänohjaaja **psykoterapeutti Tarja Koivisto** haastattelee ilmoittautuneet joko 19.1. tai 26.1.22 klo 17.00 alkaen.



*Yhdessä  
kantamassa  
vastuuta  
lähimmäisistä*

SUOMEN VALKONAUHALIITTO  
- Förbundet Vita Bandet i Finland ry



Ryhmätapaamiset  
kymmenen kertaa  
2.2.-13.4.2022  
keskiviikko iltaisin  
klo 17:15 - 18:45

Osoitteessa:  
Liisankatu 27 A 3,  
00170 HELSINKI.

Haastatteluajan voit  
varata soittamalla  
puh. (09) 1351 268

Maksu koko ajalta on  
50 euroa.

Pyrimme toteuttamaan  
ryhmätapaamiset  
lähitapaamisina mutta  
koronatilan-  
teen vaatiessa ryhmään voi  
osallistua myös  
etäyhteydellä.

Asiasta tiedotetaan  
ilmoittautuneille ennen  
ryhmän alkua

Ryhmän järjestää  
Suomen Valkonauhaliitto  
yhteistyössä  
STEP-opintokeskuksen  
kanssa.

