

KEVÄT 2025

OLETKO TOIPUMASSA MASENNUKSESTA? KOETKO OLEVASI ELÄMÄSI TIENHAARASSA? KAIPAISITKO VERTAISTUKEA?

Tule mukaan ammatillisesti ohjattuun voimavarakeskeiseen vertaisryhmään pohtimaan omaa tarinaasi ja tarkastelemaan voimavarojasi, vahvuuksiasi ja arvojasi. Ryhmänohjaaja, sosiaalipsykologi, ratkaisukeskeinen terapeutti **Riitta Raatejärvi** haastattelee ryhmästä kiinnostuneet kahden kesken etäyhteyksien välityksellä ennen ryhmän alkua.



*Yhdessä
kantamassa
vastuuta
lähimmäisestä*

SUOMEN VALKONAUHALIITTO
– Förbundet Vita Bandet i Finland ry



Ryhmätapaamiset
kymmenen kertaa
torstai-iltaisin
klo 18 - 19:30
27.2. - 15.5.2025
(ei 17.4. ja 1.5.)

Osoitteessa:
Liisankatu 27 A 3,
00170 HELSINKI.

Haastatteluajan voit
varata soittamalla
puh. (09) 1351 268.

Maksu koko ajalta on
50 euroa.

Ryhmä toteutetaan, jos
osallistujia ilmoittautuu
vähintään
5-6.

Asiasta tiedotetaan
ilmoittautuneille ennen
ryhmän alkua.

Ryhmän järjestää
Suomen Valkonauhaliitto
yhteistyössä
STEP-opintokeskuksen
kanssa.

