

VUOSIKERTOMUS 2023



V A L K O
N A U H A
L I I T T O



Yhdessä yhteisessä yhdistyksessä



SUOMEN VALKONAUHALIITTO
- Förbundet Vita Bandet i Finland ry



Valkonauhaliiton kerhotoimintaa tehdään eri ikäisten ihmisten parissa heidän luontaisessa elinpiirissään.

SISÄLTÖ

- | | | | |
|---|---------------------------------|----|---|
| 3 | Johdanto | 9 | Liisankoti ja muu Suur-Helsingin Valkonauhan toiminta |
| 4 | Vuosikokoukset ja jäsenkoulutus | 10 | Kansainvälinen toiminta |
| 4 | Seminaari ja ryhmätoiminta | 10 | Hallinto ja jäsenistö |
| 6 | Kotipesän asiakastyö | 12 | Saadut avustukset, sijoitukset ja rahastot |
| 8 | Kerhotoiminta | 13 | Tuloslaskelma |
| 8 | Aurora-hanke | 14 | Tase |
| 9 | Vaikuttamistoiminta ja tiedotus | 15 | Tuloslaskelma toiminnonittain |
| 9 | Opiskelijakoti | 16 | Paikallisyhdistysten toiminta vuonna 2023 |



SUOMEN VALKONAUHALIIITTO – Förbundet Vita Bandet i Finland ry

● **Suomen Valkonauhaliitto – Förbundet Vita Bandet i Finland ry** on kristillis-sosiaalinen naisjärjestö. Liiton juuret ovat yli sadan vuoden takana naisten oikeuksia ajavassa työssä ja raittiustyössä. Liiton tavoitteena on edelleen edistää päihteetöntä elämää, vähentää eriarvoisuutta ja tukea mielenterveyttä. Nykypäivänä työtä tehdään tarjoamalla matalan kynnyksen ammatillista terapia-apua yksilöille ja pariskunnille, järjestämällä vertaisryhmätoimintaa ja viemällä musiikki- ja taideterapiaa hoivalaitoksiin.

Vuonna 1905 perustettu Suomen Valkonauhaliitto ja sen paikallisyhdistykset ovat luotettuja ja omalla alallaan tunnettuja toimijoita, joilla on vakaa asema suomalaisessa kansalaisyhteiskunnassa. Valtakunnallisena

ehkäisevän päihdetyön järjestönä Suomen Valkonauhaliitto toimii tavoitteellisesti vahvistaen kansalaisten terveyttä, hyvinvointia, toimintakykyä, osallisuutta ja ylisukupolvista vuorovaikutusta. Valkonauhatyötä tehdään kaikenikäisten yksilöiden ja perheiden hyväksi.

● Arvomme

Asiakaslähtöisyys, luottamuksellisuus, osallisuus, suvaitsevaisuus, vapaaehtoisuus, verkostoituminen ja yhteistyö

● Valkonauhaliiton kahdeksan

paikallisyhdistystä toimivat Helsingissä, Suur-Helsingin alueelle, Hämeenlinnassa, Kuopiossa, Lappeenrannassa, Mikkelissä, Oulussa ja Tampereella.

● Liitto on jäsenenä seuraavissa järjestöissä ja yhdistyksissä:

- Ehkäisevän päihdetyön järjestöverkosto (EPT) ry
- Hyvinvointiala HALLI ry
- Kirkkopalvelut ry
- Kruununhaan Asukasyhdistys – Föreningen för Invånarna i Kronohagen ry
- Naisjärjestöjen Keskusliitto ry
- NordAN – Nordic Alcohol and Drug Policy Network
- Päihdepalvelusäätiö
- SOSTE Suomen sosiaali ja terveys ry
- STEP-opintokeskus
- Suomen Vuokranantajat
- UN Women Suomi ry – UN Women Finland rf
- Varsinais-Suomen Lastensuojelujärjestöt ry
- Valkonauhan maailmanliitto – World's Woman's Christian Temperance Union (WWCTU)

VUOSIKERTOMUS 2023

VUODEN 2023 TEEMA: *Yhdessä yhteisessä yhdistyksessä*

■ JOHDANTO

Suomen Valkonauhaliiton toimintavuosi 2023 sujui tutuis-
sa, myönteisissä ja lämpimissä
merkeissä muuttuvassa toimin-
taympäristössä. Toimintaympäristöä
muuttivat hyvinvointialueiden aloit-
taminen, talouselämässä tapahtuneet
muutokset, koronan jälkeinen aika,
järjestötyöhön sitoutumisen muuttu-
nut todellisuus ja ihmisten jatkuvasti
lisääntynyt hätä ja ahdistus. Valkonau-
hatyö pyrki tämänkin toimintavuoden
aikana kaikin tavoin vastaamaan ym-
päriön todellisuuden muutoksiin, ja
monella tavalla siinä myös onnistuttiin.
Kohtaamisten, asiakastyön, hallinnon
ja toimiston työskentelyn osalta vuosi
oli totuttuun tapaan onnistunut ja
hyvä. Taloudellisen tilanteen ja uusien
jäsenten houkuttelun osalta vuosi oli
hankala.

Aurora-hanke Mikkeliissä saatettiin pää-
tökseensä vuoden 2023 aikana. Hanke
lopetettiin päätösseminariin, joka jär-
jestettiin lokakuussa Mikkelin keskus-
sairaalan tiloissa. Hanke tavoitti useita
pähdetaustaisia äitejä ja heidän lapsiaan
sekä perheen läheisiä ja ammatti-
henkilöitä. Hankkeesta tehtiin upea
hankekulkaisu, jota on saatavilla painet-
tuna ja sähköisenä versiona. Hankkeen
rahoitus tuli STEA:lta. Hankkeesta voit
lukea lisää sivulta 8.

Valkonauhaliiton toimintavuotta mää-
ritti suurimmaksi osaksi hankala talou-
dellinen tilanne. Viime vuosien aikana
liiton taloutta ovat koetelleet rahoit-
tajien väheneminen ja osittain myös
rahoitussummien pieneneminen, in-
flaation mukanaan tuoma yleinen hin-
tatason nousu sekä nousseet yhtiövas-
tikkeet. Vaikean taloustilanteen vuoksi
toimintaa on ollut vaikea suunnitella ja
toteuttaa pitkäjänteisesti. Asiakastyö-
tä pyrittiin tekemään toimintavuoden
aikana aiempien vuosien tapaan, ja pit-
kälti siinä on myös onnistuttu. Taloude-
llisesti vuosi oli alijäämäinen, sillä kes-
kusteluapua, ryhmä- ja kerhotoimintaa



INARI VARIMO

ja Aurora-hankkeen viimeisiä kuukau-
sia haluttiin toteuttaa suunnitellun
mukaisesti. Tiukentunut taloustilanne
tarkoittaa kuitenkin sitä, että jatkossa
toimintaa on supistettava, jotta liiton
talous pysyy tasapainossa ja toiminta-
edellytykset kunnossa myös seuraavina
vuosina.

Liiton asiakastyössä kohdattiin pal-
jon ihmisiä, joilla on entistä vakavampia,
pitkäkestoisempia ja moninaisempia
ongelmia. Liiton kokeneet ja koulu-
tetut työntekijät kohtasivat asiakkaita
asiantuntevasti ja lämpimästi. Palaut-
teen perusteella lähes jokainen asiakas
lähti liiton keskusteluavun piiristä pa-
remmin voivana kuin sen aloitti. Suuri
osa asiakkaista sai oman kokemuksen-
sa mukaan lisää itseymmärrystä
ja toiveikkuutta elämäänsä, ja
heidän mielialansa koheni
ja pelon, ahdistuksen tai
jännityksen tunteensa
lieventyivät.

Paikallisyhdistyksissä
toiminta jatkui pitkälti
entisten vuosien tapaan.
Osassa yhdistyksiä jäsenis-

tö pieniä ja toimintaa oli haasteellista
järjestää, mutta osassa yhdistyksiä pys-
yttiin luomaan uusia toimintamuotoja
ja löytämään uutta innostusta valko-
nauhatyöhön. Yhdistysten tavoitteena
oli toimia omien voimavarojensa ja
resurssiensa puitteissa – ja suurin osa
yhdistyksistä ylitti nämä tavoitteet, ja
niissä tehtiin enemmän kuin resurssit
olisivat oikeastaan sallineetkaan. Valko-
nauhatyössä toimi sisukas, aktiivinen,
vastuuta kantava ja täydellä sydämel-
lään toiminnassa mukana oleva vapaa-
ehtoisten joukko. Heitä on kiittäminen
valkonauhalyön olemassaolosta ja kai-
kesta hyvästä, jota ihmisille voidaan lii-
ton puolesta antaa!

Valkonauhaliiton rahoittajina toimivat
vuoden 2023 aikana Sosiaali- ja ter-
veysjärjestöjen avustuskeskus STEA,
Helsingin kaupunki, Vantaan ja Keravan
hyvinvointialue, Länsi-Uudenmaan hy-
vinvointialue, Tunkelon säätiö, Kirkko-
hallitus ja STEP-Opintokeskus. Lisäksi
liitolla oli hiukan muuta varainhankin-
taa, joitakin yksittäisiä yksityisrahoit-
tajia, yksittäisten seurakuntien kolehti-
tuottoja sekä omia sijoitustuottoja.
Liitto on jokaisesta saadusta eurosta
kiitollinen, sillä ainoastaan niiden ansi-
osta toiminta pystyy jatkumaan ja ih-
misten avun tarpeeseen pystytään vas-
taamaan. Lämmin kiitos siis jokaiselle
valkonauhalyötä tukeneelle taholle!

Toimintavuoden aikana hallitus työ-
kenteli aktiivisesti ja ahkerasti puheen-
johtaja **Marjut Ropo-Lyytikäisen** ja va-
rapuheenjohtajien **Kaija Kähkösen** ja
Tarja Vilmin johdolla. Hallitus kat-
soo liiton tulevaan luottavai-
sesti, mutta varautuen yhä
enenevissä määrin muu-
toksiin ja uusiin haas-
teisiin.



INARI VARIMO
Pääsihteeri

VUOSIKOKOUKSET JA JÄSENKOULUTUS

● Valtakunnallinen Valkonauhan kevätpäivä ja kevätkokous järjestettiin liiton keskustoimistolla Helsingissä 22.4.2023. Päivä koostui kahvitilaisuudesta, valtiollisten kunniamerkkien jakamisesta, ohjelmallisesta juhlahetkestä, musiikista, edellisvuonna poisnukkuneiden jäsenten muistamisesta ja liiton sääntömääräisestä kevätkokouksesta. Tapahtumaan osallistui vajaa parikymmentä ihmistä.

● Valkonauhaliiton syysneuvottelupäivät ja syyskokous järjestettiin 21.–22.10.2023 Hotelli Korpilammella Espoossa. Päivien teemana oli *Hyvinvointia yhdistystoiminnasta*. Koulutusosioissa viimeisteltiin liiton uusi strategia puheenjohtaja Marjut Ropo-Lyytikäisen johdolla ja toteutettiin hyvinvointikävely *Metsämieli – hyvinvointia keholle ja mielelle*, lyhytterapia, työnohjaaja Elina Liljan (*Mielen liekki*) johdolla. Päivien aikana oli lisäksi paljon yhteistä aikaa seurusteluun, ulkoiluun ja toisten tapaamiseen, kylpylä- ja saunamahdollisuus, yhteinen illallinen ja muut ruokailuhetket, hartaushetkiä ja hiljaisen mietiskelyn pysähdykset. Vuosikokouksessa 22.10. käsiteltiin syyskokoukselle kuuluvat asiat. Syysneuvottelupäivien viikonloppuun osallistui 17 henkilöä.



ELINA LILJA

Elina Lilja ohjaamassa Metsämieli-työskentelyä Valkonauhaliiton syyspäivillä lokakuussa 2023.

SEMINAARI- JA RYHMÄTOIMINTA

Yhteistyössä STEP-Opintokeskuksen ja paikallisyhdistysten kanssa

● Toimintavuoden aikana ryhmätoiminta toteutui pääosin suunnitellusti ja sekä käyntimäärät että ryhmien määrät alkoivat koronavuosien notkahduksen jälkeen lisääntyä. Seminaaritoiminnassa ei päästy tavoiteltuihin määriin, mutta ne seminaarit, jotka järjestettiin, olivat sisällöltään kiinnostavia. Ryhmiin ja se-

minaareihin oli yllättävän vaikea houkuttaa osanottajia monipuolisesta markkinoinnista ja ajankohtaisista aiheista huolimatta.

STEP-opintokeskuksen tuntikohtais-ta tukea seminaari- ja ryhmätoiminnan järjestämiseksi saatiin 11 340,00 euroa ja tuen piiriin hyväksytyjen koulutus-

tapahtumien kulut olivat 25 356,30 euroa.

Ryhmiä ja seminaareja järjestettiin yhteensä 26, niissä oli osallistujia yhteensä 309 ja tunteja niihin käytettiin yhteensä 420. Ryhmät kokoontuivat vuoden aikana 168 kertaa ja niissä ker-tyi käyntikertoja yhteensä 782 kertaa.



NINA HURTAMO

Liiton asiakastyötä tekeviä ammattilaisia koulutuspäivässä lokakuussa Liisankadulla.



Mikkelin Valkonauhan seminaarin luennoitsija Helena Pohjanvirta.

MIKKELIN VALKONAUHAN SEMINAARI 7.10.2023 Miten pidän huolen mielen hyvinvoinnista?

● Seminaarin otsikkona oli *Miten pidän huolen mielen hyvinvoinnista*. Aiheesta luennoi Mikkelin kriisikeskuksen johtaja Helena Pohjanvirta. Paikkana oli Ravintola Pormestari Mikkelissä.

Luento käsitteli laajasti mielen hyvinvoinnin teemoja. Mielen hyvinvointi on merkittävä osa terveyttämme. Se rakentuu yksilön ja ympäristön suh-

teessa auttaen ihmistä vaikeuksista selviytymisessä. Mielen terveys vaihtelee samalla tavoin kuin fyysinen terveyskin, ja sitä on mahdollista myös vahvistaa. Arjen rytmi, liikunta, ravinto ja uni ovat keskeisiä tekijöitä mielen hyvinvointia vahvistettaessa. Mielen hyvinvoinnin tunnusmerkkeinä ovat elämän kokemuksen merkityksellisenä, omien vahvuuk-

sien tunnistaminen, kyky tulla toimeen itsensä ja muiden kanssa, osallistuminen yhteisön toimintaan omien voimavarojen mukaan, joustavuus muutoksissa sekä uskallus pyytää apua.

Tämä seminaari jatkoi Mikkelin Valkonauhan pitkää seminaariperinnettä yhteistyössä Suomen Valkonauhaliiton ja STEP-Opintokeskuksen kanssa.

■ VUODEN AIKANA JÄRJESTETYT RYHMÄT, KOULUTUKSET JA SEMINAARIT

Kevätkausi 2023

RYHMÄN NIMI	Osallistujamäärä	Paikkakunta	Tuntimäärä
NAINEN JA ALKOHOLI	6 osallistujaa	Helsinki	20 tuntia
KOHTAAMISKAHVILA NAISILLE	52 osallistujaa	Helsinki	20 tuntia
TAIDERYHMÄ	5 osallistujaa	Helsinki	29 tuntia
MUREHDITKO LIIKAA?	6 osallistujaa	Helsinki	16 tuntia
TUNNETAITOJEN HARJOITTELU	7 osallistujaa	Helsinki	12 tuntia
ERORYHMÄ	3 osallistujaa	Helsinki	10 tuntia
DEPRESSIOKOULU	8 osallistujaa	Helsinki	16 tuntia
LAUANTAIN TAIDERYHMÄ	4 osallistujaa	Helsinki	26 tuntia
HUUME-SEMINAARI	28 osallistujaa	Oulu	4 tuntia
NAISTEN VOIMAANTUMISRYHMÄ	5 osallistujaa	Helsinki	16 tuntia
ELÄMÄNKERTA -KIRJOITUSRYHMÄ	5 osallistujaa	Turku	32 tuntia

Syyskausi 2023

RYHMÄN NIMI	Osallistujamäärä	Paikkakunta	Tuntimäärä
DEPRESSIOKOULU	4 osallistujaa	Helsinki	4 tuntia
NAISTEN VOIMAANTUMISRYHMÄ	4 osallistujaa	Helsinki	8 tuntia
LAUANTAIN TAIDERYHMÄ	5 osallistujaa	Helsinki	26 tuntia
TAIDERYHMÄ	7 osallistujaa	Helsinki	26 tuntia
NAINEN JA ALKOHOLI	5 osallistujaa	Helsinki	20 tuntia
KOHTAAMISKAHVILA NAISILLE	71 osallistujaa	Helsinki	20 tuntia
KOETKO YKSINÄISYYDEN TUNTEITA?	5 osallistujaa	Helsinki	20 tuntia
TIETOISEN LÄSNÄOLON RYHMÄ	5 osallistujaa	Helsinki	16 tuntia
VOIMAKIRJOITUSPAJA	5 osallistujaa	Helsinki	20 tuntia
ELÄMÄNKERTA -KIRJOITUSRYHMÄ	6 osallistujaa	Turku	32 tuntia
PÄIHDEONGELMAISTEN LÄHEISET	4 osallistujaa	Helsinki	8 tuntia
MITEN PIDÄN HUOLEN MIELEN HYVINVOINNISTA -seminaari	20 osallistujaa	Mikkeli	5 tuntia
ERORYHMÄ	7 osallistujaa	Helsinki	8 tuntia
METSÄMIELE – HYVINVOINTIA KEHOLLE JA MIELELLE	16 osallistujaa	Espoo	2 tuntia
KOHTAAMISKAHVILA NAISILLE	16 osallistujaa	Helsinki	4 tuntia

KOTIPESÄN ASIAKASTYÖ

■ PERHETYÖ

Perhetyössä toiminta jatkui tasaisen rauhallisena. Asiakkaat olivat työhön ja siinä saavutettuihin tuloksiin tyytyväisiä. Kaiken kaikkiaan perhetyön kävijämäärät ovat viimeisten vuosien aikana laskeneet tasaisesti. Asiakkaat eivät ole löytäneet perhetyön piiriin entiseen tapaan, vaikka toimintaa on pyritty mainostamaan aiempaa monipuolisemmin. Perhetyön keskusteluja järjestettiin sekä etä- että lähitapaamisina asiakkaiden toiveiden ja tarpeiden mukaisesti.

Valkonauhaliiton perhetyössä tarjotaan matalalla kynnyksellä kohtuuhintaista tai tarvittaessa asiakkaille maksutonta ammattiapua perheiden ja parisuhteiden kriisitilanteisiin ja arjen haasteisiin. Perhetyössä otetaan huomioon perheiden ja parisuhteiden moninaisuus, ja toiminta on kaikenlaisille perheille tasapuolista ja avointa. Asiakkaat hakeutuivat perhetyön piiriin joko omaehtoisesti tai heidät ohjattiin ottamaan yhteyttä liittoon esimerkiksi seurakuntien ja kuntien perheneuvonnoista. Asiakkaiden tapaamisessa pyrittiin ja useimmiten myös pystyttiin siihen, että ensimmäinen aika perheille sovittiin viikon sisällä yhteydenotosta.

Perhetyön piiriin hakeuduttiin moninaisten arjen haasteiden ja vaikeuksien keskellä. Tulositynä olivat esimerkiksi perheen lapsiin ja kasvattamiseen liittyvät kysymykset, aikuisten väliset kommunikaatio- ja vuorovaikutusongelmat, päihteiden käyttö, väkivalta tai sen uhka, seksuaalisuuteen liittyvät kysymykset, perheen arjen käytäntöihin liittyvät riidat, perheen kokemaa traumaattinen kokemus tai uskottomuus.

Perhetyöntekijöinä toimivat perheterapian ammattihenkilöt. Palkkiotoimisi-
na perhetyöntekijöinä toimivat vuoden aikana perheterapeutit **Marja-Liisa Holopainen, Anne Hynninen, Misan Ziliacus, Päivi Purovesi ja Jatta Ulmala**. Työnohjaajana toimi vaativan erityistason pari- ja perheterapeutti, kouluttaja **Aino Maija Rautkallio**. Työnohjaus toteutui noin kerran kuukaudessa ryhmätyönohjauksena.

Perhetyötä rahoitettiin asiakasmaksuilla (30 euroa/60 minuutin käynti) ja yksittäisillä avustuksilla. Maksusta saattoi saada



NINA HURTAMO



INARI VARIMO

vapautuksen taloudellisilla syillä. Keskustelutapaamisia yhdellä perheellä/pariskunnalla oli keskimäärin kymmenen kertaa. Asiakkaat tulivat vuonna 2023 pääasiassa Helsingistä ja muualta pääkaupunkiseudulta, mutta yhä lisääntyvässä määrin myös muualta Suomesta toimivien etäyhteyksien ansiosta.

Suomen Valkonauhaliitolla on Aluehallintoviraston myöntämä lupa perheasioiden sovittelutoimintaan. Nykyinen lupa on voimassa 31.8.2024 asti. Sovittelukäynnit ovat asiakkaille maksuttomia.

Perhetyössä toteutui 1.1.–31.12.2023 välisenä aikana 438 asiakaskäyntiä ja yksittäisiä pariskuntia/perheitä tavattiin vuoden aikana 111. Vuonna 2022 vastaavat luvut olivat 622 asiakaskäyntiä ja 128 yksittäistä perhettä.

■ YKSILÖKESKUSTELUT

Valkonauhaliiton yksilökeskustelut on tarkoitettu kaikenikäisille naisille ja miehille, jotka hakevat apua esimerkiksi päihde-, ihmissuhde- tai mielenterveysongelmiin. Palkkiotoimiset työntekijät ovat koulutettuja ammattihenkilöitä. Keskustelut ovat asiakkaalle maksuttomia, mutta peruuttamatta jätetystä käyttämättömästä ajasta voidaan veloittaa 10 euron maksu. Asiakkuuteen ei tarvita lähetettä vaan asiakkaat

hakeutuvat palvelun piiriin itsenäisesti tai useissa tapauksissa myös jonkin tahon ohjaamina. Toimintavuoden aikana pääkaupunkiseudun terveysasemat ja opiskelijaterveydenhuolto, sosiaalialan työntekijät, monet lääkärit ja seurakuntien työntekijät ohjasivat asiakkaita Valkonauhahan keskusteluavun piiriin. Etä- ja lähikeskustelutapaamiset ovat vakiintuneet rinnakkain toimivaksi kokonaisuudeksi niin asiakkaiden kuin työntekijöidenkin näkökulmasta.

Asiakkaat hakeutuvat keskusteluavun piiriin suurimmaksi osaksi ahdistuneisuuden, masentuneisuuden, vaikeiden ja raskaiden elämäntapahtumien, ihmissuhdeongelmien, loppuun palamisen, töissä kohdattujen ongelmien, elämän kriisien ja surujen sekä alentuneen toimintakyvyn vuoksi. Asiakkaiden palautteen perusteella keskustelusta hyötyminen koettiin hyvin korkeaksi: asteikolla 1–10 asiakkaiden keskimääräinen keskustelusta hyötymisen kokemus oli 9,1 (N=34). Moni asiakas arvioi, että keskusteluapu pelasti heidän elämänsä sen hetkisen tilanteen, he pääsivät aiempaa toiveikkaampina ja luottavaisempina jatkamaan elämäänsä ja saivat paljon ymmärtävää tukea, mahdollisuuksia jäsentää asioitaan ja uusia näkökulmia tunteisiinsa ja ajatuksiinsa. Monella Valkonauhaliiton tarjoama keskusteluapu oli ainoa vaihtoehto, sillä julkisen sektorin avun piiriin oli vaikea päästä. Lähes jokaiselle asiakkaalle keskusteluavun maksuttomuus oli tärkeä asia.



PIXABAY

Yksilökeskusteluissa toteutui 1.1.–31.12.2023 välisenä aikana 1 790 kokonaiskäyntiä ja yksittäisiä asiakkaita oli toimintavuoden aikana 265. Kävijöistä naisia oli lähes 84 prosenttia. Vastaavat luvut vuonna 2022 olivat 1 808 kokonaiskäyntiä ja 205 yksittäistä asiakasta.

Maksutonta yksilöaikaa jonottavia asiakkaita oli vuoden lopussa noin kaksikymmentä henkilöä. Asiakkaita oli aiempien vuosien tapaan tulossa jatkuvasti enemmän kuin liitto pystyi taloudellisten resurssiensa puitteissa ottamaan vastaan. Työntekijä oli jonotusaikana puhelinyhteydessä aikaa odottaviin ihmisiin ja sen lisäksi tehtiin asiakasohjausta muun muassa Nuorten Kriisipisteeseen, MIELI ry:n palveluihin, HelsinkiMission palveluihin, Mieppi-pisteisiin ja paikallisseurakuntiin.

Vuoden 2023 aikana yksilöasiakkaita ottivat vastaan:

Holopainen Marja-Liisa, TM, ON, psykoterapeutti, perheterapeutti

Immonen Jenna, VTM, sosiaalipsykologi

Kahilainen-Niskanen Anneli, terveydenhoitaja, psykoterapeutti

Kajastus Kati, psykologi, psykoterapeuttikoulutuksessa

Knuutila Sirpa, TM, psykoterapeutti

Koivisto Tarja, sosiaalityöntekijä, psykoterapeutti

Lahtiranta-Pohjola Pia, psykiatrinen SH, psykoterapeuttiopinnot suorittanut

Lindy Riitta, hahmotaideterapeutti

Nordberg Carl-Johan, KTM, lyhytterapeutti

Palmu Tarja, FT, psykoterapeuttiopinnot suorittanut terapeutti

Raatejärvi Riitta, VTM, sosiaalipsykologi, ratkaisukeskeinen terapeutti

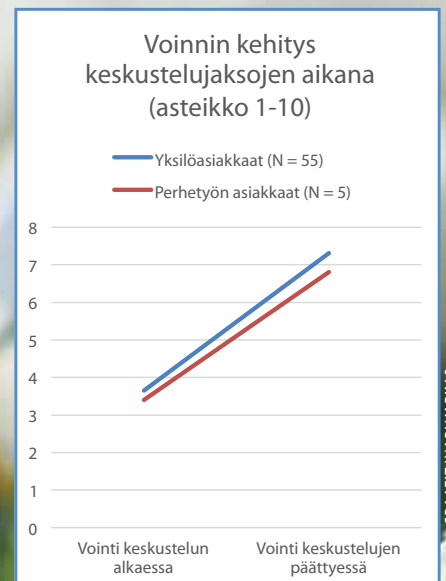
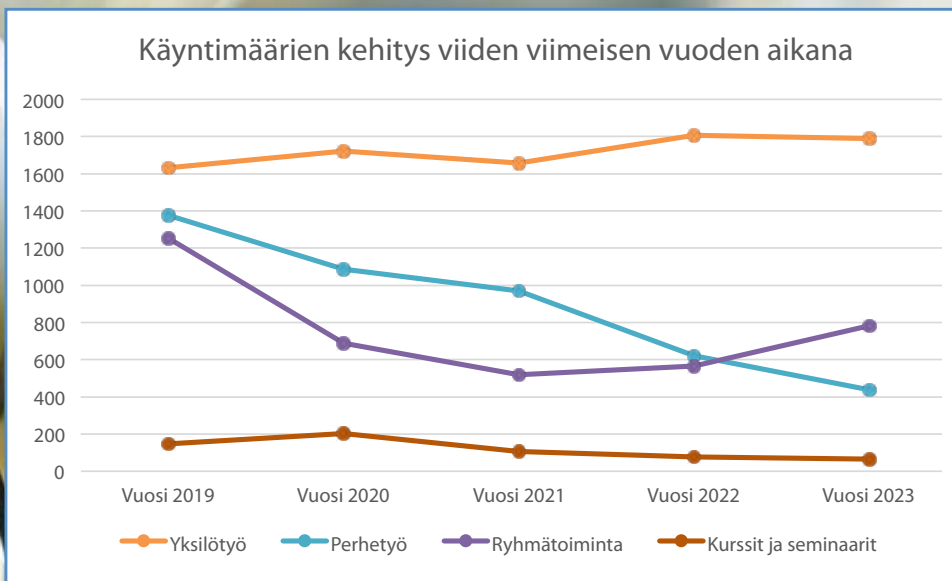
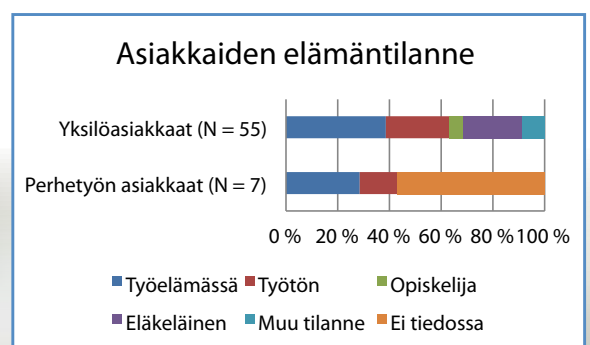
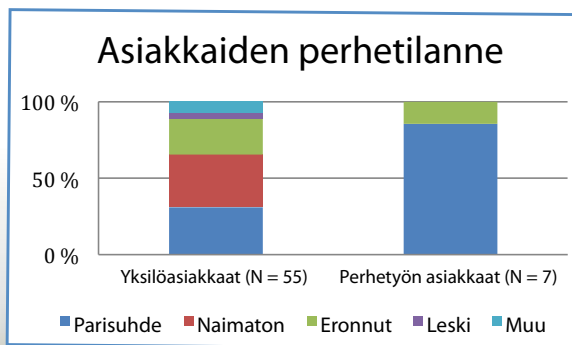
Stähle Liisa, VTM, sosiaalityöntekijä

Ziliacus Misan, sosiaalityöntekijä, psykoterapeutti

Työntekijöiden työnohjaajana oli vaativan erityistason pari- ja perheterapeutti, kouluttaja **Aino Maija Rautkallio**. Työnohjaus toteutui ryhmäohjauksena noin kerran kuukaudessa.

RYHMÄTOIMINTA

Ryhmien toimintatiedot löytyvät kohdasta *Seminaari- ja ryhmätoiminta* sivulta 5.



GRAAFIT INARIVARIMO

KERHOTOIMINTA

Kerhotoiminta sujui toimintavuoden aikana totuttuun tapaan myönteisesti ja ammattitaitoisesti toteutettuna. Kerhotoiminta tavoitti hyvin paljon niitä ihmisiä, joiden on muuten vaikea tai mahdollon päästä avun, vertaistoiminnan ja yhteisöllisen toiminnan piiriin. Valkonauhaliiton kerhotoimintaa toteutti MuT, musiikkiterapeutti **Taru Koivisto**. Toimintaa järjestettiin vuoden aikana 96 tilaisuutta, tilaisuuksiin osallistui yhteensä 1 460 ihmistä.



Taidevaelluksilla toteutui vajaa sata osallistavaa ja toimintakykyä lisäävää kohtaamista.

Taidevaellukset järjestettiin syksyn aikana Hämeenlinnan vankilassa ja Oulussa eri paikoissa. Taidevaelluksien tarkoituksena oli lisätä ekososiaalista ymmärrystä ja hyvinvointia. Niiden avulla pysähdettiin keskellä arkea havainnoimaan luonnon ja ihmisen monimuotoisuutta sekä toimimaan ITE-taiteilijoina, jotka luovat taideteoksia kierrätysmateriaaleista. Taidevaellukset järjestettiin viidessä eri paikassa ja ne keräsivät yhteensä 92 ihmistä.

Pumpulikiertueen toteuttivat yhteistyössä MuT, musiikkiterapeutti **Taru Koivisto** ja **MA, taideterapeutti Iina Hunter**. Pumpulikiertueen taidetyöpajoissa ja musiikkihetkissä hengähdettiin arjen vaatimuksista ja pohdittiin yhdessä milaista huolenpitoa, turvaa ja lämpöä kukin tarvitsee.

Aihetta käsiteltiin ryhmään ja ikäryhmään soveltuen sekä ryhmän valinnan

mukaan ITE-taiteen ja/tai musiikin avulla. Kiertue tavoitti kevään aikana 147 ihmistä kahdessatoista eri paikassa ja viidellä eri paikkakunnalla.

Hämeenlinnan vankilassa tehtiin kerhotoimintaa säännöllisesti koko vuoden aikana. Vankilassa vierailtiin viisi kertaa, järjestettiin yhteensä 13 tilaisuutta. Tilaisuuksiin osallistui yhteensä 86 henkilöä. Kesän 2023 aikana järjestettiin kaksi *musiikkileiriä*. Yhden musiikkileirin pituus oli kolme yksittäistä päivää. Leirit järjestettiin kuudessa eri paikassa pääkaupunkiseudulla. Ne keräsivät yhteensä 203 kävijää.

Vakiintuneessa kerhotoiminnassa, jossa tarjotaan asumispalveluyksiköiden ja hoivalaitosten asukkailla, läheisillä ja työntekijöille musiikkiterapeuttista, yhteisöllistä, osallistavaa ja toimintakykyä vahvistavaa toimintaa, tavoitettiin kevätkauden aikana 583 ihmistä ja syyskauden aikana 359 ihmistä.

AURORA-HANKE

Mikkelin seudulla toteutettiin vuosien 2020-2023 välisenä aikana STEA-rahoitteinen hanke, jonka tavoitteena oli tukea päihkeitä käyttäneitä odottavia tai äskettäin synnyttäneitä äitejä päihteettömään arkeen ja vahvistaa lapsen ja äidin välisen turvallisen kiintymyksen kehittymistä, ehkäistä ylisukupolvista huono-osaisuutta ja päihteisiin liittyviä elämänvalintoja. Hanke päättyi toimintavuoden aikana.

Hanke tavoitti toimintavuoden aikana vajaa kymmenen erityistä tukea tarvitsevaa perhettä, perheiden lähipiirit ja ammatilliset kontaktit. Äidit ja heidän lapsensa kävivät ryhmässä viikoittain. Äidit saivat ammatillista tukea vanhemmuuteen, päihteettömyyteen, lasten hoito- ja kasvatuskysymyksiin, omien tunteidensa tunnistamiseen ja hallintaan sekä voimavaroja vanhojen ajatusmallien ja toimintatapojen muuttamiseen. Ryhmässä tärkeässä roolissa oli myös vertaistuen saaminen ja ilon ja onnistumisen kokemukset omassa vanhemmuudessa. Pariskunnilla oli mahdollisuus päästä parisuhdeterapiaan.

Hanke tavoitti laajan joukon ammatillisia. Ohjausryhmässä oli jäsenenä Mikkelin synnytyssairaalan yhteydessä toimivan äitiys- ja lastenpolin *HALSO:n* kättilöitä. Hanke tavoitti myös



Aurora-hankkeen loppujulkaisu on saatavilla liiton toimistolta ja sähköisesti verkkosivuilta.

esimerkiksi *Essoten (Etelä-Savon sosiaali- ja terveyspalveluiden kuntayhtymän)*, pikulapsipsykiatrian, sosiaalipalveluiden ja neuvoloiden työntekijöitä sekä järjestötoimijoista esimerkiksi *VIOLA-Väkipallasta vapaaksi ry:n* järjestämän *Kieppi-ryhmän* asiantuntijoita.

Aurora-hankkeen päätösseminaari järjestettiin Mikkelin keskussairaalan auditoriossa 13.10.2023. Seminaari kokosi paikan päälle noin 40 henkilöä ja sitä seurattiin ympäri Suomea striimin välityksellä. Seminaarissa esiteltiin hanke ja sen hyvät toimintamallit ja vaikutukset sekä kuultiin traumainformoidun työotteen merkityksestä. Esittelijöinä toimivat hankkeen toteuttaneet sosionomi YAMK, kiintymyssuhdeterapeutti (DDP), työnohjaaja **Susanna Sillanpää**, sosionomi AMK **Heidi Pietikäinen** ja THM, perheneuvoja **Eija Himanen**. Seminaarin päätteeksi kuultiin koulutettua kokemusasiantuntijaa sosionomi AMK **Sissi Nevalaista**. Hän toi puheenvuorossaan esiin kokemuksiinsa Aurora-hankkeen tuesta ja vanhemmuuden roolista toipumisessa.

Hankkeesta tehtiin hankejulkaisu, jossa kerrotaan hankkeen keskeisimmät tulokset ja esitellään hankkeen aikana rakennettuja toimintamalleja. Tärkein toimintamalli on Susanna Sillanpään ja Sissi Nevalaisen kehittämä *Toipumisen tueksi*-menetelmä. Menetelmän keskeisenä ajatuksena on, että päihderiippuvuuteen sairastuneen äidin tilannetta voidaan tarkastella hyvin monella erilaisella tavalla. Menetelmässä on kaksi osaa, joiden avulla pyritään ymmärtämään ja mallintamaan äidin nykyistä toipumisen tasoa: "päihdeiden pyörre" ja "toipumisen tikkaat". Julkaisu on saatavissa painettuna liiton toimistosta ja sähköisenä versiona liiton kotisivuilta. Hankejulkaisun toimittivat Susanna Sillanpää ja Sissi Nevalainen.

VAIKUTTAMISTOIMINTA JA TIEDOTUS

■ VALKONAUHA-LEHTI

Valkonauha-lehti jatkoi ilmestymistään laadukkaana ja ajankohtaisiin asioihin tarttuvana jäsenlehtenä. Lehdellä oli jo 114. ilmestymisvuosi. Lehti ilmestyi vuoden aikana neljänä numerona sekä painettuna että verkkolehtenä. Lehden painettu levikki oli noin 6 000 lehteä. Lehden painosmäärää tiputettiin edellisistä vuosista taloudellisista syistä, mutta verkkojulkaisua jaettiin aktiivisesti. Lehdissä oli yhteensä 128 sivua. Lehden päätoimittaja oli vuoden 2023 aikana **Marjut Ropo-Lyytikäinen**. Toimituskuntaan kuuluivat **Marja Kariluoto, Päivi Kokkonen, Leena Kontula, Paula Kupias, Anna-Mari Laine, Tuulikki Perho, Pirjo Sipilä** ja **Hannele Töyry**. Toimitus sihteerinä oli pääsihteerä **Inari Varimo**, taittotyöstä vastasi **Anne Tervahauta/Kuvitella** ja lehti painettiin Eräsalon Kirjapainossa.

Lehden teemat olivat *uuden edessä, äideistä parhain, jo syys ja joulou saapuu jokaiselle*. Lehden artikkelit koostuivat monipuolisesti eri alojen asiantuntijoiden, järjestötyön, eri hallinnonalojen edustajien, paikallisyhdistysten vapaaehtoisten ja monien yksittäisten ihmisten kirjoituksista. Kirjoituksista ei maksettu palkkiota. Artikkelit käsittelivät yh-

distyksen ajankohtaisia asioita, päihde-, vankila- ja mielenterveystyötä sekä nais erityistä työtä, ajankohtaisia yhteiskunnallisia kysymyksiä ja lukijoiden mielen hyvinvoinnin ja henkisen kasvun asioita. Lehti toimi jäsenistön yhdysiteenä, tiedotuskanavana ja liiton arvojen ja päämäärien välittäjänä sekä mahdollisti liiton mielipidevaikuttamisen ja asiantuntijuuden esiin tuomisen.

Valkonauha-lehti lähetettiin jäsenten ja muiden lehden tilauksesta kiinnostuneiden lisäksi asumispalveluyksikköihin, päivystysosastoille päihdehuollon ja mielenterveysyksikön odotustiloihin, vankiloihin, kirjastojen lukusaleihin, eri järjestöille sekä muille yhteistyökumppaneille ja rahoittajille. Lehdet lähetettiin joko yhdistysten lahjatilauksena, vapaakappaleena tai ulkopuolisen tilaamana.

■ MUUT KANNANOTOT JA VAIKUTTAMISTOIMINTA

Valkonauhaliitto vaikutti toimintavuoden aikana lausunnoissa osana yhteistyöverkostojaan. Yhteinen mielipide lausuttiin *Naisjärjestöjen keskusliiton, EPT-verkoston ja EHYT ry:n sekä SOSTE Suomen sosiaali ja terveys ry:n* kannanotoihin naisten oikeuksia, järjestöjen tulevaisuutta ja päihdepolitiikka koskien. Lisäksi liitto oli mukana vaikuttamassa eduskuntavaalien alla ehkäisevän päihdetyön ja naisten oikeuksia koskeviin ajankohtaisiin poliittisiin keskusteluihin muun muassa olemalla yhteydessä kansanedustajaehdokkaisiin, osallistumalla yhteisiin lausuntoihin ja jakamalla tietoa asioista sosiaalisessa mediassa. Liitosta toimitettiin yhteistyöverkostojen uutiskirjeisiin ajankohtaisia asioita.

Toukokuussa kaikkiin seurakuntiin lähetettiin *Selvin päin kesään* -kampanjamateriaali ja marraskuussa *Anna lapselle raitis joulou* -materiaali. Kampanjamateriaalien yhteydessä lähetettiin seurakuntiin tietoa Valkonauhaliitosta ja ajankohtainen kirjoitus esimerkiksi puheiden inspiraatioksi. Materiaalit lähetettiin sähköisesti. Lisäksi oltiin mukana valtakunnallisissa *Ehkäisevän päihdetyön viikon* - ja *Tipaton tammikuu* -kampanjoissa. Kaikki kampanjat huomioitiin sekä liiton ja paikallisyhdistysten ajankohtaisissa tapahtumissa että sosiaalisen median kanavissa. Valkonauhan kansainvä-

listä rukouspäivää vietettiin 25.9.2023 ja se huomioitiin muutamissa paikallisyhdistysten seurakunnissa.

Liiton pääsihteerä toimi viestipalvelu X:ssa omalla nimellään ottaen kantaa ajankohtaisiin päihdetyöhön, järjestötyöhön ja muuhun valkonauhatyötä koskettaviin teemoihin.

OPISKELIJAKOTI

Liitto ylläpiti vuonna 1963 perustettua Opiskelijakotia Kruununhaassa. Kodissa asui kerrallaan viisi naisopiskelijaa. Valkonauhan opiskelijakodissa voi asua enintään kolme vuotta. Koti on savuton ja päihdetön. Opiskelijakodissa vallitsi toimintavuoden aikana hyvä henki ja asukkaat olivat pääosin tyytyväisiä. Vuoden aikana muutama vuokralainen vaihtui. Taloyhtiössä päätettiin aloittaa suuri pihakansiremontti.

LIISANKOTI ja muu Suur-Helsingin Valkonauhan toiminta

Suur-Helsingin Valkonauha ry ylläpiti pitkän historian omaavaa, naisille tarkoitettua *Liisankodin* asumisyksikköä Katajanokalla. Se tarjosi asunnottomille naisille tuettua asumispalvelua. Lisäksi yhdistys toimi Järvenpäässä kahdessa yksikössä yhteistyössä lähialueiden kuntien asunnottomuuspalvelujen kanssa. *Matilda-yhteisössä* tarjottiin päihdehuollon palveluasumista ja *Minnan talossa* tuettua asumista. Toiminnasta lisää Suur-Helsingin Valkonauha ry:n vuosikertomusosion yhteydessä.



Asunnottomien yön -päivänä Liisankodin keittiössä ahkeroitin herkkuja tarjolle asukkaiden iloksi.



KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

Yhteydet Valkonauhan maailmanliittoon (WWCTU) hoidettiin vuoden 2023 aikana sähköpostilla. WWCTU:ssa Suomen Valkonauhaliiton luottamustoimisina edustajina olivat **Anna-Mari Laine** Kotien suojelun osaston ja sosiaalityön johtajana, **Irja Eskelinen** 1. varapuheenjohtajana ja **Anneli Klemetti** julkilausumakomitean jäsenenä. Valkonauhan maailmanliitto ei ollut juurikaan aktiivisessa toiminnassa vuoden aikana.

Liitolla oli kohdesopimus Suomen Lähetysseuran kanssa. Liitto tuki 1 000 eurola "Toimeentulon varmistaminen ilmastomuutoksen keskellä Amharassa Etiopiassa" -nimistä hanketta. Tukisumma saatiin jäsenyhdistysten lahjoituksista.

HALLINTO JA JÄSENISTÖ

■ KEVÄTKOKOUS

Sääntömääräinen kevätkokous järjestettiin liiton keskuksistoimistolla Helsingissä 22.4.2023. Kokoukseen osallistui 17 henkilöä, joista 6 valtakirjalla. Kokouksessa käsiteltiin sääntömääräiset kevätkokoukselle kuuluvat asiat. Kokouksen puheenjohtajana toimi **Tarja Heino**.



INARI VARIMO



RIITTA RAATEJÄRVI

Puheenjohtaja Marjut Ropo-Lyytikäinen (vas.) ja pääsihteeri Inari Varimo kevätkokouksessa kiittämässä jäsenistöä edellisestä vuodesta.

■ SYYSKOKOUS

Sääntömääräinen syyskokous järjestettiin Hotelli Korpilammella Espoossa 22.10.2023. Kokoukseen osallistui 17 henkilöä, joista 6 valtakirjalla. Kokouksessa käsiteltiin sääntömääräiset syyskokoukselle kuuluvat asiat. Kokouksen puheenjohtajana toimi **Marjut Ropo-Lyytikäinen**.

SYYSKOKOUKSESSA TEHDYT HENKILÖVALINNAT

Liiton varapuheenjohtajaksi kaudelle 2024–2025 valittiin **Kaija Kähkönen** Kuopiosta.

Hallituksen jäseniksi ja (henkilökohtaisiksi varajäseniksi) kaudelle 2024–2025 valittiin **Anneli Klemetti** Helsingistä (**Outi Mustonen** Oulusta), **Leena Kontula** Helsingistä (**Tiina Palmu** Helsingistä) ja **Johanna Ahtila** Hämeenlinnasta (**Merja Korkalainen** Kuopiosta).

Tilintarkastajiksi valittiin KHT **Yrjö Haukatsalo** ja tilintarkastusyhteisö **Audit-Plan Oy**, jonka päävastaullisena tilintarkastajana toimii KHT **Jonas Sandell**. Haukatsalon varatilintarkastajana toimii HHT **Janne Immonen**.

■ HUOMIONOSOITUKSET

Valkonauhan kunniakirjan vuonna 2023 saivat **Arja Vuori**, Oulu ja **Eine Lindén**, Oulu



Syyskokous järjestettiin lokakuussa hotelli Korpilammella. Osallistujat päivien päätteeksi yhteisessä kuvassa.



INARI VARIMO

Hyvinvointia luonnosta syyspäivillä.



NINA HURTAMO

Liiton työntekijöitä yhteisen pöydän ääressä koulutuspäivän aluksi.

■ HALLITUS

HALLITUKSEEN KUULUIVAT VUONNA 2023:

Puheenjohtaja **Marjut Ropo-Lyytikäinen**, Lappeenranta

Varapuheenjohtaja **Kaija Kähkönen**, Kuopio

Varapuheenjohtaja **Tarja Vilmi**, Oulu

Jäsen **Sinikka Ervelius-Vilén**, Tampere
Henkilökohtainen varajäsen **Pirjo Alatalo**, Lappeenranta

Jäsen **Seija Karjalainen**, Mikkeli
Henkilökohtainen varajäsen **Päivi Määtänen**, Hämeenlinna

Jäsen **Anneli Klemetti**, Helsinki
Henkilökohtainen varajäsen **Maritta Pietilä-Holopainen**, Oulu

Jäsen **Leena Kontula**, Helsinki
Henkilökohtainen varajäsen **Johanna Ahtila**, Hämeenlinna

Jäsen **Tiina Palmu**, Helsinki
Henkilökohtainen varajäsen **Merja Korhainen**, Kuopio

Jäsen **Eeva Riittinen**, Hirvensalmi/Mikkeli
Henkilökohtainen varajäsen **Paula Valamo**, Sääksmäki/Helsinki

Hallituksen kokouksia oli kuusi ja pöytäkirjapykälä yhteensä 108. Raha-asiainjaoston kokouksia oli kaksi ja työvaliokunnan kokouksia yksi. Raha-asiainjaoston ja työvaliokunnan jäsenet valittiin hallituksen keskuudesta. Työvaliokunnan puheenjohtajana toimi **Kaija Kähkönen** ja raha-asiainjaoston puheenjohtajana toimi **Tarja Vilmi**.



INARI VARIMO

■ KESKUSTOIMISTO

Toimisto sijaitsi liiton omistamissa tiloissa osoitteessa Liisankatu 27 A 3, 00170 Helsinki. Pääsihteerinä toimi **Inari Varimo** ja toimistosihteerinä **Nina Hurtamo**. Kirjanpidon ja palkanlaskennan hoiti **Marja-Leena Kuusela/ Tilitoimisto Leerma**. Arkistonhoitajana toimi **Hanna Salmi**. Toimiston siivouksesta vastasi **Natalia Sabure**.

■ JÄSENISTÖ

Suomen Valkonauhaliiton jäsenenä oli kahdeksan paikallisyhdistystä ja lisäksi henkilöjäseniä. Henkilöjäseniä oli vuoden lopussa 26 henkilöä.

Jäsenet paikallisyhdistyksissä 31.12.2023

Helsingin Valkonauha – Vita Bandet i Helsingfors ry	42
Hämeenlinnan Valkonauha ry	24
Kuopion Valkonauha ry	60
Lappeenrannan Valkonauha ry	21
Mikkelin Valkonauha ry	16
Oulun Valkonauha ry	26
Suur-Helsingin Valkonauha ry	38
Tampereen Valkonauha ry	35

Jäseniä paikallisyhdistyksissä	262
Kokonaisjäsenmäärä	288



RIITTA RAATEJÄRVI

Valkonauhan viulu soi joulujuhlassa kauniisti **Melissa Paraczkyn taitavissa otteissa.**

■ VALKONAUHAN VIULU

Suomen Valkonauhaliiton omistama vuonna 1912 rakennettu *Heinrich Heberlein* -viulu on ollut vuodesta 2021 lähtien viulistiopiskelija **Melissa Paraczky**n käytössä. Paraczky soitti viulua liiton joulujuhlassa.

SAADUT AVUSTUKSET 2023

Suomen Valkonauhaliiton rahoitus koostui toimintavuoden aikana monen eri rahoittajan avustuksista ja liiton omasta varainhankinnasta.

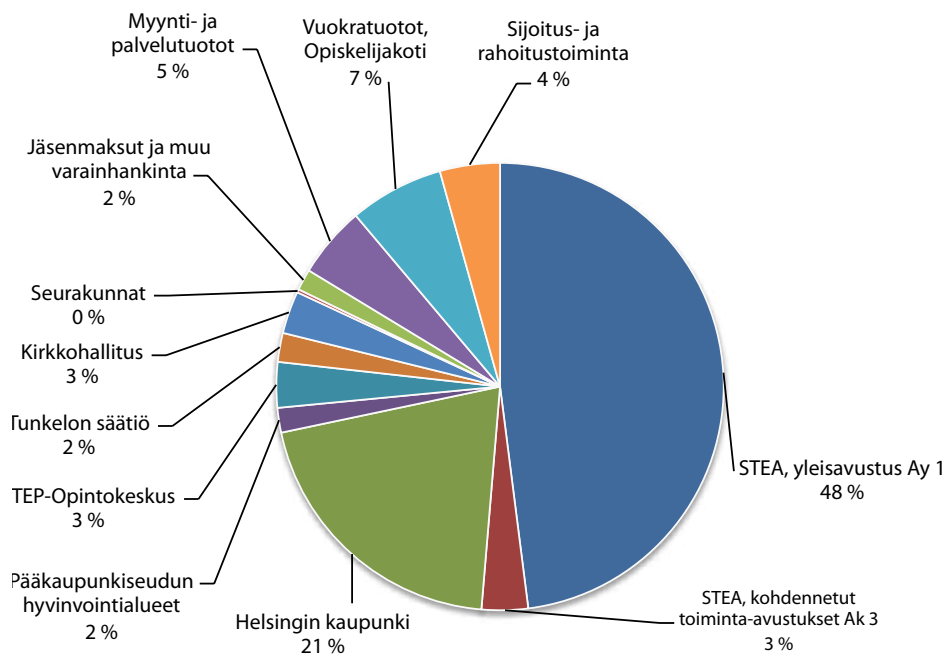
Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA), yleisavustus	172 000 euroa
STEA, kohdennetut toiminta-avustukset (jäsenjärjestöavustukset paikallisyhdistyksille)	12 000 euroa
STEA, AURORA-hanke, edellisvuodelta siirtynyt avustus	29 719,30 euroa
Helsingin kaupunki, helsinkiläisten yksilö- ja ryhmätoiminta, perhetyö	73 000 euroa
Vantaan ja Keravan hyvinvointialue, alueen asukkaisiin kohdistuviin työmuotoihin	3 400 euroa
Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue, alueen asukkaisiin kohdistuviin työmuotoihin	3 000 euroa
Kirkkohallitus, yleisavustus	11 000 euroa
Tunkelon säätiö, yksilö- ja ryhmätoiminnan kuluihin	7 500 euroa

Lahjoituksia saimme yksityisiltä ihmisiltä 300 euroa.

Työllemme kerättiin evankelis-luterilaisissa seurakunnissa kolehteja 826,68 euroa.

Lämmin kiitos valkonauhalyön tukemisesta toimintavuoden aikana menee Espoon seurakunnille, Ruskon seurakunnalle ja Mikkelin tuomiokirkkoseurakunnalle.

RAHOITUKSEN JAKAUTUMINEN VUONNA 2023



SIJOITUKSET

Liisankatu 27 A 3, Helsinki. Huoneistossa toimi vuoden aikana liiton keskustoimisto ja siellä pidettiin hallintokokoukset ja tilat olivat myös asiakastyössä perhetyön, yksilötyön ja ryhmätoiminnan käytössä.

Snellmaninkatu 27 D 18, Helsinki. Huoneistossa toimi liiton ylläpitämä Opiskelijakoti.

Solnantie 32 B 37, Helsinki. Huoneisto oli koko vuoden vuokrattuna yksityiselle henkilölle. Asunto-osakeyhtiössä korjattiin vesivahinko ja korjaustöiden aikana vuokralainen asui tilapäisasunnossa.

RAHASTOT 31.12.2023

Elsa Ranckenin rahasto	11 890,70 euroa
Marja Salmelan rahasto	1 525, 40 euroa
Pirjo Kivelä-Ristevirran muistorahasto	6 800, 00 euroa
Viipurin Valkonauhan rahasto	635, 38 euroa
Vararahasto	3 964, 77 euroa
YHTEENSÄ	24 816, 25 euroa

TULOSLASKELMA TOIMINNOITTAIN

TOIMINNOITTAIN	Kurssit Seminaarit Kerhot	Kotipesä Yksilö- ja ryhmätyö	Tiedotus	Julkaisu	Keskuststo	Hallinto	Kansain- välinen toiminta	Perhetyö	Opiskelija- koti	Avustukset muille järjestöille	Aurora	Yhteensä
Varsinainen toiminta												
Tuotot												
Myynti- ja palvelutuotot	0,00	4 302,00	0,00	270,00	0,00	0,00	0,00	13 930,00				18 502,00
Vuokratuotot	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		24 430,95			24 430,95
Avustukset	3 493,00	93 239,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1 950,00		11 259,04	29 719,30	139 660,34
Varsinaisen toiminnan muut tuotot	0,00					0,00						0,00
Tuotot yhteensä	3 493,00	97 541,00	0,00	270,00	0,00	0,00	0,00	15 880,00	24 430,95	11 259,04	29 719,30	182 593,29
Kulut												
Henkilöstökulut	-1 848,57	-78 112,65		0,00	-118 334,81	-4 047,85	0,00	-1 239,58			-2 417,48	-206 000,94
Varsinaisen toiminnan muut kulut	-29 843,12	-28 866,90	-1 938,21	-11 653,41	-61 928,26	-10 556,20	0,00	-15 927,50	-6 578,43	-11 259,04	-37 315,77	-215 866,84
Kulut yhteensä	-31 691,69	-106 979,55	-1 938,21	-11 653,41	-180 263,07	-14 604,05	0,00	-17 167,08	-6 578,43	-11 259,04	-39 733,25	-421 867,78
Tuotto/kulujäämä	-28 198,69	-9 438,55	-1 938,21	-11 383,41	-180 263,07	-14 604,05	0,00	-1 287,08	17 852,52	0,00	-10 013,95	-239 274,49
Varainhankinta												
Tuotot					6 300,68							6 300,68
Kulut					-1 066,47							-1 066,47
Varainhankinta yhteensä	0,00	0,00	0,00	0,00	5 234,21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5 234,21
Tuotto/kulujäämä yhteensä	-28 198,69	-9 438,55	-1 938,21	-11 383,41	-175 028,86	-14 604,05	0,00	-1 287,08	17 852,52	0,00	-10 013,95	-234 040,28
Sijoitus- ja rahoitustoiminta												
Tuotot					15 550,80							15 550,80
Kulut					-3 111,20							-3 111,20
Sijoitus- ja rahoitustoiminta yhteensä	0,00	0,00	0,00	0,00	12 439,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12 439,60
Tuotto/kulujäämä yhteensä	-28 198,69	-9 438,55	-1 938,21	-11 383,41	-162 589,26	-14 604,05	0,00	-1 287,08	17 852,52	0,00	-10 013,95	-221 600,68
Yleisavustukset												
Yleisavustukset Stea	2 500,00	0,00	2 000,00	10 500,00	142 300,00	14 700,00	0,00				2 000,00	172 000,00
Yleisavustukset Kirkkohallitus	3 500,00	3 500,00	0,00	1 000,00	0,00	0,00	0,00	1 000,00	0,00	0,00	2 000,00	11 000,00
Yleisavustukset yhteensä	6 000,00	3 500,00	2 000,00	11 500,00	142 300,00	14 700,00	0,00	1 000,00	0,00	0,00	2 000,00	183 000,00
Kokonaistuotto/-kulujäämä yhteensä	-22 198,69	-5 938,55	61,79	116,59	-20 289,26	95,95	0,00	-287,08	17 852,52	0,00	-8 013,95	-38 600,68
TILIKAUDEN TULOS	-22 198,69	-5 938,55	61,79	116,59	-20 289,26	95,95	0,00	-287,08	17 852,52	0,00	-8 013,95	-38 600,68

TULOSLASKELMA

1.1.2023 - 31.12.2023

1.1.2022 - 31.12.2022

VAR SINAINEN TOIMINTA

Tuotot 182 345,69 212 471,52

Kulut

Henkilöstökulut -206 000,94 -191 077,12

Muut kulut -215 619,24 -243 772,56

VAR SINAINEN TOIMINTA YHTEENSÄ

-239 274,49 -222 378,16

TUOTTO- / KULUJÄÄMÄ

-239 274,49 -222 378,16

VARAINHANKINTA

Tuotot 6 300,68 5 879,15

Kulut -1 066,47 -1 000,00

TUOTTO- / KULUJÄÄMÄ

-234 040,28 -217 499,01

SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA

Tuotot

Sijoitustoiminta 15 165,06 16 105,96

Rahoitustoiminta 385,74 0,00

Kulut

Sijoitustoiminta -3 111,20 -2 620,80

TUOTTO- / KULUJÄÄMÄ

-221 600,68 -204 013,85

YLEISAVUSTUKSET

Yleisavustukset 183 000,00 197 000,00

YLEISAVUSTUKSET YHTEENSÄ

183 000,00 197 000,00

TILIKAUDEN TULOS

-38 600,68 -7 013,85

TILIKAUDEN YLI-/ALIJÄÄMÄ

-38 600,68 -7 013,85

TASE

31.12.2023

31.12.2022

VASTAAVAA

PYSYVÄT VASTAAVAT

Sijoitukset

Muut osakkeet ja osuudet

125 716,50

125 716,50

Sijoitukset yhteensä

125 716,50

125 716,50

PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ

125 716,50

125 716,50

VAIHTUVAT VASTAAVAT

Saamiset

Lyhytaikaiset

Myyntisaamiset

707,00

875,00

Muut saamiset

83,22

82,30

Siirtosaamiset

4 042,27

11 978,67

Saamiset, lyhytaikaiset yhteensä

4 832,49

12 935,97

Saamiset yhteensä

4 832,49

12 935,97

Rahat ja pankkisaamiset

106 866,57

168 508,73

VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ

111 699,06

181 444,70

VASTAAVAA YHTEENSÄ

237 415,56

307 161,20

VASTATTAVAA

OMA PÄÄOMA

Arvonkorotusrahasto

13 455,03

13 455,03

Muut rahastot

Muut rahastot

24 816,25

24 816,25

Edellisten tilikausien ylijäämä (alijäämä)

199 620,07

206 633,92

Tilikauden ylijäämä (alijäämä)

-38 600,68

-7 013,85

OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ

199 290,67

237 891,35

VIERAS PÄÄOMA

Lyhytaikainen

Saadut ennakot

3 967,23

32 697,97

Ostovelat

4 436,38

14 329,32

Muut velat

10 097,25

4 510,86

Siirtovelat

19 624,03

17 731,70

Lyhytaikainen, yhteensä

38 124,89

69 269,85

VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ

38 124,89

69 269,85

VASTATTAVAA YHTEENSÄ

237 415,56

307 161,20

PAIKALLISYHDISTYSTEN TOIMINTA VUONNA 2023

■ **HELSINGIN VALKONAUHA –VITA BANDET I HELSINGFORS RY**
Perustettu vuonna 1905
Bulevardi 15 C 32, 00120 Helsinki
www.helsinginvalkonauha.fi

Yhdistys toimi *Valkonauhasäätiön* omistamassa huoneistossa Bulevardilla maksamalla huoneiston käyttökulut. Toimintakauden lopussa yhdistyksen jäsenmäärä oli 42. Yhdistyksen vuosikokous pidettiin Bulevardilla 25.4.2023. Kokoukseen osallistui yhdeksän jäsentä. Vuosikokouksessa valittiin yhdistyksen puheenjohtajaksi ja rahastonhoitajaksi **Marita Saarela** ja varapuheenjohtajaksi **Marke Kaskimies**. Hallituksen toimikausi kestää vuosikokouksesta vuosikokoukseen. Toimintakauden aikana hallitus kokoontui kuusi kertaa. Yhdistys lähetti kolme edustajaa Suomen Valkonauhaliiton kevätkokoukseen ja neljä jäsentä osallistui syysneuvottelupäiville.

Yhdistys piti jäsenistönsä yhteyttä muun muassa lähettämällä vuoden aikana neljä jäsenkirjettä ja nimipäiväönittelukortit jäsenille. Jäsenille suunnattuna toimintana järjestettiin kesäkuussa onnistunut ja yhteisiä kokemuksia tarjonnut retki Kotkaan. Retkelle tutustuttiin oppaan johdolla muun muassa Sapokan puistoon, kaupungin muihin nähtävyyksiin, merikeskus Vellamoon ja Langinkosken alueeseen.

Vuoden aikana Bulevardilla kokoontui kevät- ja syyskauden aikana kerran viikossa Kohtaamiskahvila, jota veti **Riitta Raatejärvi**. Osallistujia oli paikalla keskimäärin seitsemän henkilöä. Yhdistyksen jäsenet tekevät vapaaehtoistyötä palvelukeskuksissa esimerkiksi ohjaten liikuntaryhmiä, keittäen kahvia ja toimien seurakunnissa vanhusten parissa.

Yhdistys tuki Kansan Raamattuseuran kautta intialaista kummityttöä ja lahjoitti rahaa Suomen Lähetysseuran Etiopiassa tehtävään avustustyöhön Suomen Valkonauhaliiton kautta.

■ **HÄMEENLINNAN VALKONAUHA RY**
Perustettu vuonna 1967
www.hameenlinnanvalkonauha.fi

Yhdistyksessä oli toimintakauden lopussa 25 jäsentä. Hallituksen puheenjohtajana toimi **Johanna Ahtila** ja sihteerinä **Anna-Mari Laine**. Yhdistyksen aktiivit tapasivat toimintavuoden aikana kahdeksan kertaa ja yhdistys piti yhden sääntömääräisen kokouksen. Yhdistys lähetti kaksi edustajaa kevätkokoukseen yhden edustajan Suomen Valkonauhaliiton syysneuvottelupäiville ja syyskokoukseen.

Yhdistyksen työssä on ollut kolme pääsektoria jo vuosien ajan: Hämeenlinnan vankila, palvelutalovierailut ja koulut. Vuoden aikana pystyttiin toteuttamaan työtä kaikilla painopistealueilla, mutta toimintaa oli haastavaa järjestää pienten resurssien ja vähäisten osallistujamäärien vuoksi.

Yhdistyksestä vierailtiin Villa Tavastian palvelutalossa tammikuussa ja Tanhuakodissa huhtikuussa sekä vietiin joulun alla joulukukat. Tilaisuuksissa oli läsnä palvelutalojen asukkaita ja henkilökunnan jäsentä. Nummen yhtenäiskoulussa järjestettiin pääsiäisen alla **Pekka Simojoen** koulukonsertit kahdelle ryhmälle. Konsertit kokosivat satoja opiskelijoita ja niiden toteutukseen olttiin erittäin tyytyväisiä.

Yhteistyö Hämeenlinnan vankilan kanssa jatkui vuoden aikana tutuissa merkeissä. Kevään aikana vierailtiin vankilassa yhdessä Suomen Valkonauhaliiton MuT, musiikkiterapeutti **Taru Koiviston** ja *Operaatio Mobilisaation* yhteistyökoordinaattori **Maria Korvenniemen** kanssa. Vankien kudontapiiriin toimitettiin villalankoja ja kaikille vangeille lahjoitettiin marraskuussa adventtikalenterit. Näitä lahjoituksia kuvaillaan yhdeksi vankilan suurimmista iloista.

Yhteistyö Hämeenlinnan-Vanajan seurakunnan kanssa jatkui. Syyskuussa Valkonauhan rukouspäivän tiimoilta tehtiin yhteistyötä Hämeenlinnan kirkossa jumalanpalveluksessa, jossa kerättiin kolehti valkonauhatyölle.

Yhdistys tuki *SANSAN Toivoo Naisille* -radiotyötä Intiassa ja **Pedro Reyes-Castron** työtä Espanjassa siirtolaisten parissa. Yhdistyksen kummityttö **Sabita Endris Seid** Etiopiassa keskeytti koulunkäyntinsä. Vuoden lopussa uudeksi tukikohteeksi valittiin *OPEN DOORS* -järjestö, joka tukee vainottuja kristittyjä kaikkialla maailmassa.

■ **KUOPION VALKONAUHA RY**
Perustettu 1906
Satamakatu 5 B, 70100 Kuopio
www.kuopionvalkonauha.fi
kuopionvalkonauha@gmail.com

Yhdistyksen toiminta toteutuu pääsääntöisesti viihtyisässä *Kivijalka*-nimisessä toimitilassa Asemakadulla. Yhdistyksessä oli jäseniä toimintavuoden lopussa 60 henkilöä. Yhdistyksen hallituksen puheenjohtajana toimi **Hannele Nykänen**, varapuheenjohtajana **Anne Paulovuovinen** ja sihteerinä sekä rahaston-



Pääsihteerin vierailulla Bulevardin Kohtaamiskahvilassa.



Kuopion Valkonauha järjestää mm. taideterapia-kursseja.



Musiikkiterapeuttinen kerhotoiminta tavoittaa vuosittain satoja ihmisiä.

hoitajana **Merja Korkalainen**. Hallitus kokoontui vuoden aikana neljä kertaa. Yhdistys järjesti sääntömääräisen kevätkokouksen 24.5.2023. Hallituksen jäseniä osallistui ryhmäläisten kanssa yhteiseen saunailtaan huhtikuussa Poukaman leirikeskuksesta.

Yhdistys järjesti aktiivisesti säännöllistä, naisille suunnattua viikkotoimintaa. Toimintaan osallistui vuoden aikana 61 eri henkilöä. Osallistumiskertoja yhdistyksen järjestämissä tapahtumissa ja ryhmässä oli vuoden aikana yhteensä 653 kertaa.

Naisten ryhmä, joka on päihdeiden käytön lopettaneiden naisten vertaistukiryhmä, kokoontui toimintavuoden aikana 42 kertaa. Ryhmä keräsi yhteen 41 eri naista ja sen puitteissa kokoonnuttiin yhteensä 256 kertaa. Ryhmässä jaettiin kokemuksia päihderiippuvuusilmiöstä sekä päihdeiden käytön seurauksista ja tuettiin toisten toipumista. Toiminnan tarkoituksena on saada mukavia kokemuksia selvin päin yhdessä tehdyistä asioista, joten osana ryhmän toimintaa järjestettiin myös retkiä ja osallistuttiin kulttuuritapahtumiin.

Selmat-keskusteluryhmä on perustettu tueksi masennuksesta kärsiville, toipuille ja toipuneille, sekä muista mielen terveyden häiriöistä kärsiville, eri ikäisille naisille. Keskusteluryhmän tarkoituksena on tarjota vertaistukea sekä tuoda sisältöä ja virikkeitä arkeen. Kokoonnuttiin osallistui kerrallaan 5-11 yli 50-vuotiaista naista. Kokoonnutumiskertoja kertyi vuoden aikana 17. Ryhmän toimintaan osallistui 12 eri naista ja osallistumiskertoja kertyi yhteensä 117. Ryhmän jäsenet osallistuivat aktiivisesti myös muihin Kuopion Valkonauhan järjestämiin tapahtumiin. Ryhmän ohjaajana toimi koulutettu vertaisohjaaja **Birgitta Juuti**.

Hengellisyteen pohjaava, voimia arkeen ja arjessa pärjäämiseen etsivä

Sielun siskot -ryhmä jatkoi toimintaansa kokontuen joka toinen torstai. Tätä keskustelemaa vertaisryhmää ohjasi diakoni **Pirjo-Leena Kinanen-Nimmrichter**. Sielun siskot kokoontuivat vuoden aikana 15 kertaa ja kokoonnutumisiin osallistui 9 eri naista. Osallistumiskertoja kertyi yhteensä 65.

Psykologi, psykoterapeutti **Anne Paulo-Tuovisen** ohjaama *Depressiokoulu* kokoontui 10 kertaa 14.9.–23.11.2023 välisenä aikana kaksi tuntia kerrallaan. Ryhmään osallistui 7 eri naista, joilla osallistumiskertoja oli 55. Ryhmän osallistujat kokivat saaneensa hyödyllisiä 'työkaluja' arjen ongelmien ratkaisuihin masennusta vastaan.

Taideterapiakurssi, jota ohjasi **Heide Hillebrecht**, kokoontui kaksi tuntia kerrallaan. Kurssille osallistui 5 naista ja osallistumiskertoja kertyi yhteensä 32.

Uutena toimintamuotona alkoi *naisvankien ryhmä* yhteistyössä *Rikosseuraamuslaitoksen, Kuopion ev.-lut. seurakuntayhtymän ja Tyttöjen talon* kanssa. Kesällä pidettiin kahdeksan picnic -tyyppistä kokoonnutumista vankilan pihalla grillauksen ja kahvittelun merkeissä. Niistä neljään osallistui Valkonauhan edustajana **Hannele Nykänen** koiriensa kanssa. Koirat olivat hyvin suosittuja ja loivat positiivista tunnelmaa naisten keskuuteen. Kahdenkeskiset keskustelut vankien kanssa olivat välillä hyvinkin syvällisiä ja toiminta koettiin erityisen tervetulleeksi. Syksyllä toimintaa jatkettiin joka toinen viikko. Toiminnan nimeksi valikoitui *Naisten hetki*. Ryhmä kokoontui loppuvuoden aikana 7 kertaa.

Yhdistys teki yhteistyötä useiden Kuopion alueella toimivien päihdetyön tahojen kanssa. Yhteistyökumppaneina olivat muun muassa *Kuopion Seudun Päihdepalvelusäätiö, A-Kilta Kuppikunta, Kuopion evankelis-luterilainen seurakuntayhtymä* sekä Kuopion alueen seurakunnat, Yh-

distys osallistui *Kuopion seudun päihde-toimijoiden ryhmään* ja teki yhteistyötä Suomen Valkonauhaliiton ja sen paikallisyhdistysten kanssa sekä jatkoi vakiintunutta yhteistyötä *Naisten Hoitokoti Tuhkimon* kanssa.

■ LAPPEENRANNAN VALKONAUHA RY

Perustettu vuonna 1941

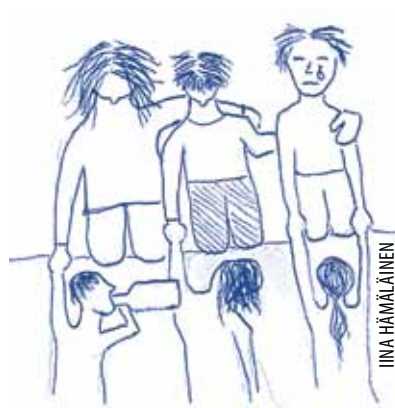
lappeenrannanvalkonauha.yhdistys-avain.fi

Toimintavuoden lopussa yhdistyksessä oli 21 jäsentä. Yhdistyksen hallituksen puheenjohtajana toimi **Pirjo Alatalo**, sihteerinä **Elli Martikainen** ja rahastonhoitajana **Marjut Ropo-Lyytikäinen**. Hallitus kokoontui vuoden aikana yksitoista kertaa Lappeenrannan seurakunnan tiloissa. Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous järjestettiin 7.3.2023 ja siinä oli paikalla yhdeksän jäsentä. Yhdistyksestä osallistui kaksi jäsentä Suomen Valkonauhaliiton kevätkokoukseen ja neljä jäsentä syysneuvottelupäiville. Jäsenistön tapaamisia järjestettiin heinäkuussa yhteisen ruokailun ja seurustelun merkeissä sekä elokuussa, jolloin käytiin perinteisellä kesäretkellä Oronmyllyn kesäteatterissa. Jäsenistöön pidettiin yhteyttä myös lähettämällä vuosikirje.

Yhdistys järjesti toukokuussa jäsenhankintatilaisuuden yhdessä lihastautiyhdistyksen kanssa. Tilaisuudessa puhuivat hyvinvointialueen johtaja **Sally Leskinen** ja myyntipäällikkö **Moona Puhakka** hyvinvointialueen toimintakulttuurista ja edunvalvontavaltuutuksesta. Yhdistys osallistui toimintavuoden aikana myös useisiin alueen *Kumppanuuspöytä*-tilaisuuksiin ja solmi vuoden aikana uusia yhteistyö- ja verkostosuhteita.



Lappeenrannan Valkonauhan jäsenhankintatilaisuus.



Huumeseminaarien mainontaa.



Liiton pienkeräys toteutettiin loppuvuonna teemalla "Voisitko auttaa?"

Yhdistys toimi aktiivisessa yhteistyössä alueen seurakuntien kanssa. Heinäkuussa yhdistys oli yhdessä alueen seurakunnan kanssa järjestämässä Urheilukadun palvelutaloissa ohjelmallisen tilaisuuden. Syyskuussa yhdistys oli mukana toteuttamassa jumalanpalvelusta Lappeenrannan kirkossa Valkonauhan kansainvälisenä rukoussunnuntaina.

Syyskuussa yhdistyksen jäsenet vierailivat Pajurannan palvelutalossa tapaamassa asukkaita ja sopimassa tulevista suunnitelmista. Tilaisuudessa **Päivi Kokkonen** esitti kirjoittamia runoja.

Marraskuussa järjestettäväksi aiottu huumeseminaari jouduttiin perumaan osallistujien puutteen vuoksi. Seminaarin pohjalta tehtiin kuitenkin seminaariin pyydetystä kokemusasiantuntijasta laaja lehtiartikkeli *Etelä-Saimaa*-lehteen ja sen markkinointi toi yhdistykselle näkyvyyttä.

■ MIKKELIN VALKONAUHA RY

Perustettu vuonna 1907

Kotikulma, Porrassalmenkatu 59

50100 Mikkeli

www.mikkelinvalkonauha.fi

Yhdistys toimi vuokralla olevassa *Kotikulma*-nimisessä tilassa Porrassalmenkadulla. Toimintavuoden lopussa yhdistyksen jäsenmäärä oli 17 henkilöä. Toimintavuoden aikana yhdistyksen johtokunnan puheenjohtajana toimi **Aune Laitinen**, varapuheenjohtajana **Eeva Riittinen**, sihteerinä **Päivi Nykänen** ja hallituksen ulkopuolisena rahastonhoitajana **Mikko Hokkanen**. Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous pidettiin 6.2.2023. Johtokunnan kokouksia oli viisi ja niihin kutsuttiin varsinaiset jäsenet ja varajäsenet. Yhdistyksestä osallistui kaksi jäsentä Suomen Valkonauhaliiton kevätkokoukseen ja kolme jäsentä syys-

neuvottelupäiville. Aurora-hankkeen loppuseminaarissa yhdistystä edusti kaksi jäsentä.

Jäsenistön perinteeksi muodostuneet pihaseurat järjestettiin **Liisa Aho**-sen kotona heinäkuussa. Siellä kerättiin kolehti Etiopian MERSAn alueen työlle. Seurat järjestettiin yhteistyössä seurakunnan kanssa. Jäsenistön kesäretki toteutettiin yhteistyössä *Mikkelin seudun Epilepsia*-yhdistyksen kanssa. Retkikohteena olivat Juvan Rapion mylly ja Parikkalan Oronmyllyn kesäteatteri. Retkelle osallistui sekä valkonauhasaria että kohtaamiskahvilakävijöitä. Joulukuussa jäsenistölle ja vuoden aikana toiminnassa mukana olleille henkilöille järjestettiin yhteinen joulupuuro. Lisäksi jäsenistöön pidettiin yhteyttä lähettämällä vuoden aikana kaksi sisarkirjettä.

Yhdistys toimi yhteistyössä alueensa seurakuntien kanssa. Marraskuussa yhdistys toimi messukumppanina Mikkelin tuomiokirkkoseurakunnassa ja jumalanpalveluksessa kerättiin kolehti valkonauhatyölle. Marraskuussa kokoonnuttiin myös seurakuntakeskukseen laulamaan toivelauluja **Tuula "Haxu" Hakkaraisen** johdolla.

Lokakuussa yhdistys järjesti Ravintola Pormestarissa seminaarin, jonka aiheena oli *Miten pidän huolta mielen hyvinvoinnista*. Tilaisuudessa puhui *Mikkelin kriisikeskuksen* johtaja **Helena Pohjanvirta**. Seminaari antoi osallistujille paljon tietoa, käytännön vinkkejä ja monenlaista pohdittavaa ja siitä kirjoitettiin artikkeli Valkonauha-lehteen.

Kotikulmassa järjestettiin matalan kynnyksen Kohtaamiskahvilatoimintaa muutaman ohjaajan voimin. Kahvila oli vuoden aikana auki 37 kertaa ja siellä oli kävijöitä keskimäärin kuusi henkilöä kerralla.

Yhdistys avusti paikallista diakonia-työtä ja Mikkelin vankilan vankia. Yh-

distys tilasi Valkonauha-lehden Mikkelin keskussairaalan ja terveyskeskusten muutamalle osastolle ja tiedotti toiminnastaan paikallislehdessä.

■ OULUN VALKONAUHA RY

Perustettu vuonna 1906

www.oulunvalkonauha.fi

Yhdistyksen toiminnan tarkoituksena on toimia yksilöiden, kotien ja yhteiskunnan hyväksi. Yhdistyksellä ei ole omaa toimitilaa. Kokoukset on pidetty *yhteistotalo Aleksinkulmassa* ja hallituksen kokoukset *LKV Helmetin* toimitiloissa. Lisäksi on järjestetty vierailu- ja tutustumiskäyntejä. Yhdistyksen jäsenmäärä oli toimintavuoden lopussa 26 henkilöä. Yhdistyksen hallituksen puheenjohtajana toimi **Maritta Pietilä-Holopainen**, varapuheenjohtajana **Tarja Heino**, rahastonhoitajana **Tarja Vilmi** ja sihteerinä heinäkuun loppuun asti **Arja Laiho**. Hallituksen kokouksia oli vuoden aikana kuusi kertaa. Yhdistyksen vuosikokous järjestettiin huhtikuussa.

Yhdistys järjesti jäsenistölle kokouksia ympäri vuoden. Alkuvuodesta yhdistyksen jäsen **Outi Mustonen** kertoi työstään luontokoulun opettajana ja samalla tutustuttiin metsän antamiin niittä maistellen. Kevään aikana yhdistys osallistui jäsenensä **Eine Lindénin** luona hyväntekeväisyystilaisuuteen, joka järjestettiin *Home of Hopen* hyväksi. Syksyllä osallistuttiin *Asunnottomien yöhön* yhdessä muiden toimijoiden kanssa. Tapahtuman aikana valkonauhatyö sai paljon myönteistä huomiota. Yhdistys toteutti jäsenten virkistämiseksi esitelmän **Samuli Paulaharjusta**, jonka piti **Marjut Väihkönen** ja järjesti pikkujoulu seurakunnan tiloissa.

Huhtikuussa 2023 järjestettiin onnistunut huumeseminaari, jossa käsiteltiin



Aurora-hankeessa saavutettiin hyviä tuloksia.



Oulun valkonauhalainen esitteli uutta huomioliiviään Aurinkokodin väelle.



Oulussa tehtiin yhteistyötä mm. NNKY:n kanssa tutustumalla OMA-koskettelukirjan suunnitteluun.

Oulun seudun huumetilannetta. Luennoimassa oli poliisin edustajia. Seminaari keräsi yhteensä 28 osallistujaa, ja siitä tulleet palautteet olivat myönteisiä. Yhdistys järjesti marraskuussa kaksi musiikkitapahtumaa vanhusten palvelutaloissa. Tapahtumat järjestettiin *Öyhtyan palvelukodissa* ja *Mainiokoti Sulkassa*. Joulun alla yhdistyksen jäsenet hankkivat ja pakkasivat joululahjoja vähävaraisille lapsiperheille ja yksinäisille vanhuksille. Avustukset toimitettiin perille yhteistyössä paikallisseurakunnan kanssa.

Yhteistyötä tehtiin muun muassa *NNKY:n* kanssa tutustumalla *OMA-koskettelukirjan* suunnitteluun. Yhdistys toteutti oman koskettelukirjan ja teki siitä artikkelin *Valkonauha-lehteen*.

Jäsenistöön pidettiin yhteyttä jäsenkirjeillä, tiedotteilla, muistioilla ja ajankohtaisista asioista tiedottamalla sähköpostilla ja tarvittaessa henkilökohtaisesti puhelimitse. Jäsenistöä muistettiin huomioimalla täysien kymmenien syntymäpäivät. Läheisensä menettäneelle välitettiin osanotto kukkatervehdyksellä.

■ SUUR-HELSINGIN VALKONAUHA RY

Perustettu vuonna 1928
Luotsikatu 4 E, 00160 Helsinki
www.suurhelsinginvalkonauha.fi

Yhdistykseen kuului toimintavuoden lopussa 38 jäsentä. Sen hallituksen puheenjohtajana toimi **Sari Timonen**. Yhdistyksen sääntömääräinen kokous järjestettiin kesäkuussa. Yhdistyksen sääntömääräinen kokous järjestettiin toukokuussa. Kokouksessa tehtiin sääntömuutos vuosikokouksiin liittyen: jatkossa yhdistyksellä on kevätkokous ja syyskokous. Yhdistyksen ensimmäinen syyskokous pidettiin joulukuussa Lapinlahden lähteellä pikkujoulun hengessä.

Joulukuussa yhdistyksen toiminnanjohtaja **Leena Lehtonen** lopetti tehtävässään. Hallitus nimitti va. toiminnanjohtajaksi **Petra Pohjanheimon**.

Vuosi 2023 oli yhdistyksessä muutosten ja kasvun vuosi. Yhdistys ylläpiti vuonna 1961 perustettua, naisille suunnattua ja "asunto ensin" -periaatteella toimivaa asumispalveluyksikkö Liisankotia Helsingin Katajanokalla. Asukkaat ohjautuivat yksikköön asunnottomien palveluiden kautta. Päihteetöntä ja väliaikaista asumispalvelua yhdistys tarjosi Järvenpäässä *Matilda-yhteisössä* sekä *Minna talossa*. Nämä kaksi toimintaa tarjosivat 25 naiselle päihteetöntä ja toipumista tukevaa asumista. Näihin asumisyksiköihin ohjaututtiin oman kunnan päihdehuollon tai sosiaalityön kautta sekä Rikosseuraamuslaitokselta. Kevään aikana *Matildassa* ja *Minnassa* pidettiin joka kuukausi avoimet ovet jäsenille ja yhteistyökumppaneille.

Toimintavuoden aikana yhdistys toteutti hajasijoitettuihin asuntoihin myös kotiin annettavaa asumisen tukea. Palvelu oli tarkoitettu helsinkiläisille asunnottomille tai asunnottomuusuhan alla oleville naisille. Asunnoissa ja niihin annettavassa tuessa huomioitiin naisten erityiset tarpeet. Pääkaupunkiseudulla sijaitseviin asuntoihin hakeuduttiin Helsingin asunnottomien palveluiden kautta.

Monipuolisilla asumispalveluilla yhdistys pystyi vastaamaan naisten erilaisiin tarpeisiin ja elämänvaiheisiin tarjoamalla asumista turvallisessa ja toipumista tukevassa ympäristössä. Yhteisömuotoisissa asumismuodoissa vahvistettiin naisten osallisuutta ja toimijuutta.

Yhdistys teki vuoden aikana paljon verkosto- ja vaikuttamistyötä. Tätä työtä tehtiin esimerkiksi pitämällä nais erityisen työn näkökulmaa esillä seminaareissa, työryhmissä sekä viestinnän keinoin. Yhdistys oli edustettuna *Vapautuvien*

asumisen tuen verkoston (VAT) työvaliokunnassa. Lisäksi yhdistyksen edustus oli mukana Yhdenvertaisuusvaltuutetun järjestämässä pyöreässä pöydässä, jossa tavoitteena oli tuottaa tietoa yhdenvertaisuusvaltuutetulle marginalisoitujen naisten tarpeista.

■ TAMPEREEN VALKONAUHA RY

Perustettu vuonna 1902
Satamakatu 16 D 79, 33200 Tampere
www.tampereenvalkonauha.fi

Yhdistys toimi omistamassaan tilassa Satamakadulla. Toimintavuoden lopussa yhdistyksen jäsenmäärä oli 35 henkilöä. Toimintavuoden aikana yhdistyksen puheenjohtajana toimi alkuvuoden aikana **Sinikka Ervelius-Vilén** ja loppuvuoden aikana **Kristiina Engblom-Pelkkala**. Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous pidettiin 26.4.2023, ensimmäinen yhdistyksen purkamista valmistellut kokous 17.10.2023 ja yhdistyksen ylimääräinen jäsenkokous 22.11.2023. Yhdistyksen purkamista käsitelleessä kokouksessa 17.10. enemmistö läsnä olevasta yhdeksästä jäsenestä kannatti yhdistyksen toiminnan jatkumista. Ylimääräisessä yhdistyksen jäsenkokouksessa 22.11. valittiin yhdistykselle uusi hallitus, jonka puheenjohtajaksi valittiin **Salme Elo**.

Yhdistyksellä ei ollut toimintavuoden aikana juurikaan toimintaa sääntömääräisten kokousten ja hallituksen työskentelyn ulkopuolella. Yhdistyksellä oli vain pieni määrä aktiivisia jäseniä eikä jäsenistölle ollut resursseja järjestää toimintaa. Yhdistyksellä oli edustaja Suomen Valkonauhaliiton hallituksessa. Yhdistyksen omistamasta huoneistosta Satamakadulla oli vuokrattuna yksi huone ulkopuoliselle henkilölle syyskuuhun asti.



INARI VARIMO

Tunnelmia Järvenpäästä Minnan talosta ja Matilda-yhteisöstä, joissa tuetaan naisia kohti hyvää elämää esimerkiksi voimavaroja vahvistamalla.



SUOMEN VALKONAUHALIITTO
– Föbundet Vita Bandet i Finland ry

Liisankatu 27 A 3, 00170 Helsinki, 09 1351 268
www.suomenvalkonauhaliitto.fi

Järjestäytynyttä äidinrakkautta vuodesta 1905