

### Lämmin tervehdys yhdistyksille ja henkilöjäsenille!

**M**eillä on ollut yksilöinä, perheinä ja yhteisöinä paljon pohdittavaa kuluneen puolen vuoden aikana. Korona-huoli vei ajatuksemme ja välillä jopa voimamme. Oli niin paljon kysymyksiä, mutta vain vähän vastauksia. Toivoimme, että syksyyn mennessä huoli olisi jo takana ja jopa rokote virusta vastaan kehitetty. Nyt tiedämme enemmän. Huoli ei ole ohitse, pandemia jatkuu ja meidän on siedettävä epävarmuutta mahdollisesti vielä hyvinkin kauan. Samanaikaisesti elämä tuo eteemme muitakin huolia, meillä ja läheisillämme on muitakin terveysuhkia ja hankaluuksia.

Saimme huomata, että perusarki onkin ihana lahja. Kuinka kaipaammekaan kaikkia tuttuja rutiineja poikkeusolojen keskellä.

Mennyt puoli vuotta on myös opettanut meille paljon. Olemme oppineet myös uusia taitoja. Saimme NMKY:n digihankkeen kautta apuja siirtäessämme asiakastyötä etäyhteyksille. Hankkeen, aina ystävällinen ja myönteinen, hankekoordinaattori **Tuire Silvennoinen** on järjestänyt meille työvälineitä ja jakanut tietoja. Jälleen

huomasimme, että hyvät naapurisuhteet ovat suuri siunaus.

Kevään poikkeusolojen vuoksi kevätkokous jouduttiin perumaan. Tulemme käsittelemään tulevassa syyskokouksessa myös kevätkokoukselle kuuluvat sääntömääräiset asiat. Toivottavasti tautitilanne ei ryöstäydy ja pystymme kokoontumaan Kauniaisiin. On selvää, että osallistujamäärä on normaalia pienempi koronaepidemian olemassaolon vuoksi. – Mutta pidetään toisiamme mielissä, vaikka fyysinen kohtaaminen ei vielä lokakuussa onnistuisikaan.

Toivomme, että saatuanne kokouspostituksen, perehdytte siihen huolella eritoten, jos ette pysty osallistumaan kokoukseen. Mikäli teillä on jotakin, minkä haluatte tuotavan Kauniaisiin paikan päälle kokoontuvalle syyskokousväelle tiedoksi mielipiteenä tai terveisinä, lähettäkää se hyvissä ajoin sähköpostilla liittoon. Näin saamme teidänkin ajatuksenne mukaan yhteiseen kokoontumiseen, vaikka olisitte estynyt lähtemään itse liikkeelle.

### SUOMEN VALKONAUHALIITON SYYSNEUVOTTELUPÄIVÄ JA JÄSENKOKOUS 17.–18.10.2020

Kokouksen esityslista sisältää sekä kevätkokouksen että syyskokouksen sääntömääräiset asiat. Paikkana on Suomen Raamattuopisto Kauniaisissa. Osallistumismaksu täysihoidolla 2 hengen huoneessa, sisältäen liinavaatteet, on 70 euroa/henkilö ja 1 hengen huoneessa 95 euroa/henkilö. Meille on varattuna majoitus Ystävien talossa.

**Ilmoittautumiset pyydetään liiton toimistoon 5.10.2020 mennessä.** Samalla pyydetään ilmoittamaan ruoka-ainerajoitteista.

Järjestämme Helsingistä, Fennian talon edestä Mikonkadulta kuljetuksen kokouspaikalle lauantaina 17.10. Kuljetus lähtee kello 10:00 ja paluu on samaan paikkaan sunnuntaina 18.10. kello 17:00 mennessä.

#### Ohjelma lauantaina 17.10.2020

Teema: "PAREMMAT PÄIVÄT" – Koronapandemian vaikutukset kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin

Klo 10:00 Yhteiskuljetus Helsingistä

Klo 10:45 Saapuminen ja majoittuminen

Klo 11.00-12:00 Lounas

Klo 12:30 Päivien avaus, **Sinikka Vilén**

Klo 12:45 Koronapandemian vaikutukset kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin, TM, psykoterapeuttipiskelija **Riina Nissinen**

Klo 14:30 Iltapäiväkahvi

Klo 15:00– "Tulevaisuuteen ei näe suurennuslasilla vaan kiikareilla", Millaiset näkymät meitä odottavat?

Klo 16:15 Päivällinen

Sauna

Klo 20:00 Iltapala

Yhteistä seurustelua ja jakamista mahdollisen iltaohjelman merkeissä.

Kaikki ruokailut noutolinjastolta opiston ruokalassa.

#### Ohjelma sunnuntaina 18.10.2020

Klo 8:00 Aamupala

Klo 11:00 Osallistumme opiston jumalanpalvelukseen, mikäli se on mahdollista

Klo 12:30 Lounas

Klo 13.30 Sääntömääräinen jäsenkokous, jossa käsitellään kevätkokoukselle ja syyskokoukselle kuuluvat sääntömääräiset asiat.

Kokouksen avauksen yhteydessä on poisnukkuneiden muistaminen ja 6.12.2019 Tasavallan presidentin antamien valtiollisten kunniamerkkien ja niihin liittyvien kunniakirjojen jakaminen.

Klo 16:00 Valmistautuminen kotimatalle

Klo 16:30 Yhteiskuljetus lähtee Helsinkiin



Maksut laskutetaan yhdistyksiltä päivien jälkeen. Liitto maksaa kolmelle edustajalle yhdistyksittäin matkakulut Kauniaisien liiton matkustussäännön mukaisesti. Mikäli yhdistys ei käytä kokonaan sille kuuluvaa matkakorvauskiintiötä, voidaan säästyvällä osuudella kompensoida täysihoitomaksua. Kunniamerkin saajien matkakulut korvataan.

Suunnitelma voi muuttua, mikäli koronan tautitilanne muuttuu huonommaksi. Kokousjärjestelyjä sopeutetaan mahdollisesti tuleviin olosuhdemuutoksiin. Kokous kuitenkin järjestetään, mutta turvallisuus huomioiden, ellei viranomaispäätökset tule esteeksi.



### ■ **Digitaitojen työpaja 7.11.2020 liiton tiloissa Helsingissä (LIITE)**

NMKY:n digihankkeen tarjoama työpaja hallituksen jäsenille ja paikallisyhdistysten vastuunkantajille järjestetään lauantaina 7.11. kello 10:00–16:00. Kouluttajana toimii hankekoordinaattori **Tuire Silvennoinen**. Koulutus rahoitetaan NMKY:n hankerahoituksella. Suomen Valkonauhaliitto maksaa osallistujien matkakulut ja tarjoilukulut. **Ilmoittautumisia pyydetään 30.10. mennessä** 09 1351 268, tai sähköpostilla irja.eskelinen@suomenvalkonauhaliitto.fi tai nina.hurtamo@suomenvalkonauhaliitto.fi. Mahdollisia ohjelmamuutoksia tehdään tautitilanteen ja viranomaisohjeistuksen mukaisesti. Koulutustilana on sekä liiton tilat että NMKY:n tilat Liisankatu 27:n kakkoskerroksessa. Ilmoittautuessa pyydetään ilmoittamaan ruoka-ainerajoitteista.

### ■ **Etiopian naisten ja tyttöjen tukihanke**

Suomen Valkonauhaliitto on sitoutunut tukemaan vuosittain 1000 eurolla Suomen Lähetysseuran (SLS) välityksellä Etiopiassa Habrun ja Legehidan alueen naisten ja tyttöjen koulutusta ja yrittäjyyttä. Lämmin kiitos kaikille tukisummaa jo kartuttaneille. Pyydämme lähettämään vuodelle 2020 varaamanne tukisumman liiton tilille 4.12. 2020 mennessä. Tilinumero on: FI98 8000 1100 0623 23/Suomen Valkonauhaliitto. Viesti-osaan pyydämme merkitsemään: Etiopian työille.

### ■ **Seminaari-ideoita vuodelle 2021**

Toimintasuunnitelman mukaisesti liitto tukee yhdistyksiä seminaarien järjestämiskuluissa. Olemme saaneet useita seminaari-aiheita, joita ovat kehittäneet **Pirjo von Essen** Agricola-opintokeskuksesta, FM **Tuija Viestilä** Helsingin Valkonauhasta ja KM **Tytti Pietilä**.

Pyydämme olemaan yhteydessä toimistoon, mikäli haluatte järjestää seminaarin vuonna 2021. Voitte myös ehdottaa omia seminaari-aiheita.

### ■ **Aikamatka-seminaari**

on niitä varten, joilla on muistoja 1950-, 60- ja 70-luvuilta. Ainutlaatuisessa seminaarissa osallistujia ei ole passiivinen kuuntelija, vaan osallistujat tuottavat sisällön seminaarin ohjaajan johdatellessa keskusteluja eri aihepiirejä kattavaksi. Seminaari on arvostuksenosoitus iäkkäille ihmisille. Muistelun kautta rakennetaan kuvaa maamme lähimenneisyydelle, esimerkiksi millainen oli asuinympäristö, mitä syötiin ja miten vietettiin vapaa-aikaa. Muistojen matkalle kuljetaan esineiden ja valokuvien kautta, joita osallistujat ovat tuoneet. Seminaarista tekee ainutlaatuisen myös se, että se voidaan toteuttaa hoitokodeissa. Osallistujien luokse tuleminen ilmentää kunnioitustamme vanhuksia kohtaan: me kuuntelemme teidän tarinaanne. Ohjelmaan voidaan liittää aikakauden musiikkia.

### ■ **Henkilökohtaisen talouden seminaarit**

eli **Ennakoiden eläkkeelle, Tarkkana talousmenoissa, Viisaita vaatevalintoja** toteutetaan kolmen seminaarin sarjana, jotka järjestetään omina tapahtuminaan. Aiheet ovat aina ajankohtaisia ja puhuttavat tasaisen toistuvasti mediassa. Korona-aika on vaikeuttanut monen ihmisen toimeentuloa. Henkilökohtaiset tulot ovat vähentyneet ja pahimmillaan lakanneet. On entistä tärkeämpää suunnitella omaa talouttaan pitkällä tähtäimellä kestäväälle pohjalle.

Eläkeseminaari on suunnattu niille, jotka ovat eläköitymässä viiden vuoden sisällä. Eläköityminen vaikuttaa arkeen taloudellisesti, sosiaalisesti ja henkisesti. Monelle tulee yllätyksenä, kuinka paljon tulot pienenevät. Lisäksi korona-aika on jo voinut vahingoittaa taloutta. Seminaari käsittelee kokonaisvaltaisesti odotettavissa olevia muutoksia ja kuinka niihin voi varautua, jotta elämästään voi nauttia vielä eläkkeelläkin. Loput talousseminaarit on suunnattu kaikille kiinnostuneille mutta etenkin niille nuorille, joiden arjen taloustaidoissa on kehitettävää.

Seminaarit ovat myös vastaisku suruttomalle kulutukselle, kun osallistujia ohjataan vastuulliseen ja kestäväan taloudenpitoon. Uskomme, että seminaareille löytyy sopivia, eri alojen asiantuntijoita kouluttajiksi eri yhdistyspaikkakunnilta.



### ■ **Vieraanvaraiset yhteisöt – Sinustako yhteisönrakentaja?**

Seminaarissa oppii taitoja, joita tarvitaan työpaikoilla, järjestöissä ja kaikkialla, missä ihmiset kohtaavat. Vieraanvaraisuus on taito saada toinen tuntemaan olonsa tervetulleeksi. Työskentelytapoina ovat asiantuntijaluento, yhteiset keskustelut ja työpajat. Seminaarissa hyödynnetään Diakonissalaitoksen Kanssala-hankkeen tuottamaa materiaalia. Kouluttajaksi on lupautunut idean kehittäjä **Pirjo von Essen**.

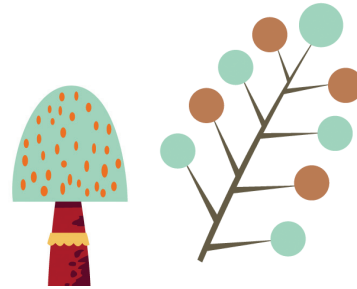
## ■ Löydä paikkasi elämässä ja yhteisöissä -seminaari

Toimintasuunnitelmassa on suunniteltu kaikille yhdistyspaikkakunnille Valkonauhan Avoimia ovia, joiden yhteydessä järjestettäisiin myös seminaari. Seminaariohjelman on suunnitellut Agricola-opintokeskuksen eläkkeellä oleva kouluttaja KM **Tytti Pietilä**, ja hän on lupautunut myös toteuttamaan seminaareja eri puolilla maata.

## ■ Ehdotus paikallisen Valkonauhan Avointen Ovien ja seminaaripäivän toteutukseksi

Ensimmäinen seminaari ehdotetaan järjestettävän Helsingissä helmikuussa 2021 (La-päivänä kello 11:00–14:00 tai arki-iltana klo 16:30–19:30). Seuraavat seminaarit: Kuopio (Pe-ilta) ja Mikkeli (La-päivä) samalla viikolla, jolloin syntyy säästöä kouluttajan matkakuluissa; Tampere (Pe-ilta) ja Hämeenlinna (La-päivä) samalla viikolla; Oulu (La-päivä); Turku (La-päivä tai arki-ilta); Lappeenranta (La-päivä tai arki-ilta).

Pyydämme yhdistyksiä varaamaan sopiva ajankohta mielellään jo vuoden 2020 puolella ainakin kevääksi 2021 suunniteltujen seminaarien osalta. Edellä oleva yhdistysten järjestys ei tarkoita, että tilaisuuspaikkakuntien edellytetään olevan tietystä järjestyksessä. Periaatteena on, että joka ensin ehtii varailemaan päivämääriä, saa olla ensimmäisenä valitsemassa. Helsinkiä ajateltiin ensimmäiseksi, jolloin näkisimme ohjelman toimivuuden ja pystymme tekemään korjauksia tarvittaessa ennen kuin tapahtumat lähtevät "maakuntakierrokselle". Liitto huolehtii seminaarien kuluista Agricola-opintokeskuksen ja STEAn tukemana.



## *Toivotamme kaikille varjelusta ja terveyttä, tapaamisen toivossa!*

*Jumala ei ole kaukana meistä, kaukana maailmasta, jonka voimme nähdä, kuulla ja kokea.  
Jumala odottaa meitä kaikissa toimissamme, kullakin hetkellä tekemässämme työssä.  
Jumala vaikuttaa kynäni kärjessä, neulassani, siveltimessäni, sydämessäni ja ajatuksissani.*  
(P.T. De Charon)

*Me olemme kaikin tavoin ahtaalla mutta emme umpikujassa,  
neuvottomia mutta emme toivottomia,  
vainottuja mutta emme hylättyjä,  
maahan lyötyjä mutta emme tuhottuja.*  
(2.Kor.4:8-9)

**Sinikka Vilén**  
puheenjohtaja

**Irja Eskelinen**  
pääsihteeri

**Nina Hurtamo**  
toimistos sihteeri

