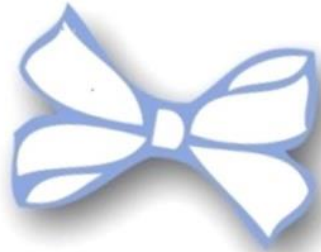




TOIMINTASUUNNITELMA 2024

Suomen Valkonauhaliitto – Förbundet Vita Bandet i Finland ry



SUOMEN VALKONAUHALIITTO **– FÖRBUNDET VITA BANDET I FINLAND RY**

Perustettu 1905

Tunnuslause *Jumalalle, kodille ja isänmaalle*

Jäsenmerkki *Valkoinen nauharuusuke*

Y-tunnus 0202325-7

Liisankatu 27 A 3, 00170 Helsinki

09 1351 268

044 587 44 52

www.suomenvalkonauhaliitto.fi

FB: @suomenvalkonauhaliitto

SISÄLLYSLUETTELO

Vuoden teema	4
Liiton esittely	4
Johdanto	5
Vuoden 2024 painopistealueet	5
Vuoden 2024 haasteet ja mahdollisuudet	5
Vuoden 2024 toiminta ja tapahtumat	6
Järjestölähtöisen auttamistyön toiminnot	6
Yksilökeskustelut	6
Ryhmätoiminta	6
Perhetyö	6
Kerhotoiminta	7
Kurssi- ja seminaaritoiminta	7
Hallinto	7
Jäsenkokoukset	7
Järjestökoulutus	7
Keskustoimisto	8
Tiedotustoiminta ja vaikuttaminen	8
Valtakunnalliset kampanjat	8
Muut tapahtumat	8
Valkonauhan Kansainvälinen rukouspäivä	8
Muu vaikuttamistoiminta	8
Julkaisutoiminta	8
Valkonauha-lehti	8
Kansainvälinen toiminta	9
Opiskelijakoti	9
Talous-, varainhankinta-, sijoitus- ja rahoitustoiminta	9
Talous	9
Sijoitus- ja rahoitustoiminta	9
Suomen Valkonauhaliiton paikallisyhdistykset	10

VUODEN TEEMA

Kestävä muutos

SUOMEN VALKONAUHALIITTO – FÖRBUNDET VITA BANDET I FINLAND RY

- ❖ Kristillis-sosiaalinen naisjärjestö, jonka toiminnan tavoitteena on ehkäistä päihteiden aiheuttamia haittoja, tarjota matalan kynnyksen ammatti- ja vertaisapua elämän vaikeuksissa oleville yksilöille, pariskunnille ja perheille sekä auttaa riippuvuusongelmiin joutuneita ihmisiä.
- ❖ Valtakunnallisena ehkäisevän päihdetyön järjestönä liitto toimii tavoitteellisesti vahvistaen kansalaisten henkistä terveyttä, hyvinvointia, osallisuutta ja ylisukupolvista vuorovaikutusta.
- ❖ Toiminnan kohderyhmänä ovat kaikenikäiset apua hakevat ihmiset.
- ❖ Työn ytimessä ovat matala kynnyks avun saamiseen ja toimintaan osallistumiseen, ihmisläheisyys, luottamus ja avoimuus toimintaympäristön muutoksille.
- ❖ 119-vuotias järjestö on luotettava, ajassa kiinni oleva ja arvostettu toimija, jolla on vakaa asema suomalaisessa kansalaisyhteiskunnassa.
- ❖ Liiton ja paikallisyhdistysten tarjoamat vertaistuen ja ammatillisen ehkäisevän päihdetyön, mielenterveyttä tukevan yksilö-, parisuhde-, ryhmä- ja kerhotoiminnan palvelut ovat helposti kaikkien saavutettavissa.
- ❖ Paikallisyhdistykset toimivat Helsingissä, Hämeenlinnassa, Kuopiossa, Lappeenrannassa, Mikkelissä, Oulussa ja Tampereella. Ne järjestävät vapaaehtoisvoimin muun muassa kohtaamispaikkatoimintaa, kohtaavaa työtä hoivalaitoksissa, asu-mispalveluyksiköissä ja vankiloissa sekä ryhmiä ja seminaareja.
- ❖ Liitto vastaa valtakunnallisista hankkeista, tukee paikallisyhdistysten toimintaa sekä tekee monipuolista yhteistyötä valtakunnallisten sidosryhmien, paikallisten kumppaneiden ja kaikkien rahoittajiensa kanssa.
- ❖ Liitto on jäsenenä seuraavissa järjestöissä: STEP-opintokeskus, Kirkkopalvelut ry, Kruununhaan Asukasyhdistys-Föreningen för Invånarna i Kronohagen ry, Naisjärjestöjen Keskusliitto ry, NordAN, Nordic Alcohol and Drug Policy Network, Päihdepalvelusäätiö, SOSTE Suomen sosiaali ja terveys ry, UN Women Suomi, Varsinais-Suomen Lastensuojelujärjestöt ry, Valkonauhan maailmanliitto, World's Woman's Christian Temperance Union (WWCTU).

JOHDANTO

Vuonna 2024 Valkonauhaliiton työ jatkuu totuttuun tapaan ihmisläheisenä, osallisuutta lisäävänä ja ajassa kiinni olevana. Vuoden aikana laadukas perustoiminta yhdistyksen jäsenten ja asiakkaiden keskuudessa jatkuu ennallaan. Käsillä olevaan toimintaympäristössä tapahtuvaan muutokseen kiinnitetään erityistä huomiota. Toiminnassa ja asiakastyössä tapahtuvat tarvittavat muutokset toteutetaan ennakoiden, läpinäkyvästi ja pitkäjänteisesti siten, että tehtävät muutokset ovat mahdollisimman kestäviä ja suuntaavat liiton toimintaa strategian mukaisesti.

VUODEN 2024 PAINOPISTEALUEET

- Uudenlaisten rahoitusmuotojen löytäminen.
- Liiton ja paikallisyhdistysten näkyvyyden lisääminen asiakkaiden ja suuren yleisön keskuudessa.
- Asiakastyön palautteen ja tilastojen hyödyntäminen entistä vahvemmin toiminnan suunnamisessa ja itsearvioinnissa.
- Paikallisyhdistysten aktivoiminen toimimaan oman paikkakuntansa järjestöyhteistyössä.

VUODEN 2024 HAASTEET JA MAHDOLLISUUDET

Haasteet:

- Laadukkaan perustoiminnan jatkaminen ja kasvattaminen muuttuvassa toimintaympäristössä ja taloustilanteessa.
- Uusien rahoittajien ja rahoitustapojen löytäminen.
- Yhteistyön tiivistäminen nykyisten yhteistyökumppaneiden kanssa.
- Tunnettavuuden lisääminen ja toiminnasta viestiminen ajankohtaisesti ja tavoittavasti.

Mahdollisuudet:

- Liitolla on monen rahoittajan pitkäaikainen tuki ja luottamus.
- Pieni järjestö on ketterä reagoimaan muutoksissa nopeasti.
- Asiakkaat luottavat liiton toimintaan ja liitossa on osaaminen ja kyky kuunnella asiakkaita.
- Sitkeät paikallisyhdistykset, joissa toimii pitkäaikaisia ja vastuullisia vapaaehtoisia.
- Asiakastyössä toimii koulutettuja ammattilaisia, jotka ovat sitoutuneet liiton arvojen mukaiseen työhön asiakkaiden hyväksi.

VUODEN 2024 TOIMINTA JA TAPAHTUMAT

JÄRJESTÖLÄHTÖISEN AUTTAMISTYÖN TOIMINNOT

Yksilökeskustelut (Kp 2150)

Yksilökeskustelut ovat kaikille tarjolla olevia ja asiakkaalle maksuttomia. Niihin haudutaan ilman lähetettä joko julkisen palvelun ohjaamana tai omaehtoisesti. Asiakaskohtainen käyntimäärä on enintään 10 kertaa. Yleisimpiä keskusteluun hakeutumisen syitä ovat omat tai läheisen päihde- ja mielenterveysongelmat sekä erilaiset elämänkriisit. Asiakkaita tavataan liiton asiakastiloissa tai etäyhteydellä.

Määrällinen tavoite: 150 eri asiakasta, 1500 asiakaskäyntiä.

Laadullinen tavoite: Asiakkaan parantunut psyykinen ja sosiaalinen hyvinvointi.

Muu indikaattori: Aiempaa parempi arki töiden, opintojen tai ihmissuhteiden osalta.

Erityinen haaste: Yksilökeskusteluille on jatkuvasti suurempi tarve kuin niitä voidaan taloudellisten resurssien puitteissa tarjota eikä niitä pystytä juurikaan markkinoimaan.

Ryhmätoiminta (Kp 2155)

Ryhmätoiminnan tarkoituksena on tarjota ihmisille kokonaisvaltaista hyvinvointia, terveyttä edistävää tukea ja osallisuuden kokemuksia. Ryhmien teemoina ovat muun muassa päihteettömyys, ihmissuhdetaidot, hyvinvointi, osallisuus sekä omien voimavarojen löytäminen. Ryhmät kokoontuvat keskimäärin 8 kertaa. Ryhmiä ohjaavat koulutetut ammattilaiset. Ryhmistä peritään kohtuullinen osallistumismaksu tai siitä voi perustellusta syystä saada maksuvapautuksen. Toimintavuoden aikana on tarkoitus luoda uusia ryhmäsisältöjä, jotka tavoittavat entistä laajemman joukon ihmisiä. Osa ryhmistä voidaan toteuttaa etäyhteyksillä.

Määrällinen tavoite: 20 ryhmää, 200 osanottajaa ja 600 käyntikertaa.

Laadullinen tavoite: Ryhmään osallistumisella on myönteinen yhteys yksilön voimavarojen lisääntymiseen ja elämäntyytyväisyyden kokemukseen.

Muu indikaattori: Ryhmistä saatu tuki ehkäisee yksilön ongelmien laajenemista ja lisää mahdollisuuksia osallisuuteen toisten ihmisten kanssa.

Erityinen haaste: Ryhmien mainostaminen ja mainospaikkojen löytäminen on haasteellista, vaikka niiden sisällöt ovat ajankohtaisia ja mielenkiintoisia.

Perhetyö (Kp 3100)

Perhetyössä tarjotaan matalalla kynnyksellä ja lyhyellä jonotusajalla ammatillista keskusteluapua pariskunnille ja perheille. Toiminnassa huomioidaan perhesuhteiden moninaisuus. Keskustelukäynnit ovat asiakkailla kohtuuhintaisia. Liitolla on Aluehallintoviraston lupa perheasioiden sovittelutoimintaan. Nykyinen lupa on voimassa 31.8.2024 asti, jonka jälkeen sovitteluluvalle haetaan jatkoa. Sovittelukäynnit ovat maksuttomia. Työntekijät ovat koulutettuja ammattihenkilöitä.

Määrällinen tavoite: 150 eri perhettä, 800 perhetyön käyntikertaa.

Laadullinen tavoite: Perheissä lisääntyy yhteinen ymmärrys ja vuorovaikutustaidot paranevat.

Muu indikaattori: Vanhempien kokema psyykinen kuormittuneisuus vähenee ja kyky huolehtia omasta ja perheenjäsenten hyvinvoinnista vahvistuu. Päihteet ja muut riippuvuutta aiheuttavat tekijät vähenevät.

Erityinen haaste: Perhetoimintaa ei voida säännösten vuoksi markkinoida parisuhdeterapian nimellä ja se saattaa olla pariskunnille esteenä löytää palveluiden piiriin.

KERHOTOIMINTA (Kp 2130)

Kerhotoimintaa järjestetään henkilöille, joiden on vaikea osallistua itsenäisesti kodin ulkopuoliseen toimintaan. Heitä ovat esimerkiksi kehitysvammaiset, palvelukodeissa asuvat muistisaira, hoitokodeissa asuvat päihde- ja mielenterveyskuntoutujat ja pitkäaikaisosastojen potilaat. Kerhotoiminnassa käytetään erityisesti musiikki- ja taideterapeuttisia menetelmiä ja sitä järjestetään resurssien puitteissa eri puolilla maata.

Määrällinen tavoite: 10 tilaisuutta/kuukausi 10 kuukauden ajan. Osanottajia 20 henkilöä/tilaisuus.

Laadullinen tavoite: Yksinäisyyden ja arvottomuuden tunne vähenee ja mahdollisuudet kokea iloa, hyvää mieltä ja voimaantumista lisääntyvät olosuhteissa, joissa esiintyy fyysisiä ja psyykkisiä rajoitteita.

Muu indikaattori: Yhteistyöverkoston laajentuminen.

Erityinen haaste: Koronapandemian vaikutus tuntuu yhä kohderyhmän tavoittamisessa samoin rahoituksen järjestäminen.

KURSSI- JA SEMINAARITOIMINTA (Kp 2100)

Tuetaan paikallisyhdistysten toteuttamaa seminaaritoimintaa tarjoamalla jokaiselle kahdeksalle paikallisyhdistykselle mahdollisuus seminaarin järjestämiseen. Järjestelyissä tehdään yhteistyötä STEP-opintokeskuksen kanssa. Kouluttajat ovat ammattihenkilöitä ja seminaariaiheet kansalaisten hyvinvointia ja jaksamista tukevia.

Määrällinen tavoite: Järjestetään viisi seminaaria viidellä paikkakunnalla. Tavoitteena on 200 osallistujaa.

Laadullinen tavoite: Seminaarien osallistujat saavat itselleen uusia oivalluksia ja ajankohtaista tietoa ja kokevat voimavarojensa uusiutuvan.

Muu indikaattori: Valkonauhatyöhön saadaan mukaan uusia vapaaehtoisia ja jäseniä.

HALLINTO (Kp 2700)

Jäsenkokoukset

Kevätkokous järjestetään lauantaina 27.4.2024 Helsingissä. Kokouksessa käsitellään vuoden 2023 vuosikertomus ja tilinpäätös.

Syyskokous järjestetään sunnuntaina 6.10.2024. Kokouksessa valitaan hallitus, johon kuuluu puheenjohtaja, kaksi varapuheenjohtajaa ja kuusi jäsentä henkilökohtaisine varajäsenineen. Kokouksessa päätetään myös seuraavan vuoden toimintasuunnitelmasta ja talousarviosta.

Määrällinen tavoite: Jäsenkokouksissa ovat edustettuina 8 paikallisyhdistystä ja henkilöjäseniä. Osanottajia 30 henkilöä. Hallitus kokoontuu vähintään 4 kertaa.

Laadullinen tavoite: Jäsenkokoukset vahvistavat yhteistä työnäkyä ja sitouttavat valkonauhatyöhön. Hallituksessa noudatetaan hyvää hallintotapaa, kokoukset ovat riittävästi valmisteltuja ja päätökset vietään joustavasti käytäntöön. Hallituksen jäsenten osaaminen on työskentelyssä laajasti käytössä, ja he ovat vahvasti sitoutuneet järjestön arvoihin ja tehtävään.

Muu indikaattori: Hallituksen rotaatio on turvattu, järjestön strategia on tulevaisuushakuinen ja jäsenistö on kiinnostunut yhdistyksen toiminnasta.

Järjestökoulutus

Syysneuvottelupäivä järjestetään lauantaina 5.10.2024. Koulutuksen teema ja käytännön järjestelyt päätetään keväällä 2024. Yhdistysten edustajien osallistumista syysneuvottelupäivään tuetaan liiton varoista. Neuvottelupäivillä tarjotaan koulutusta, joka tukee yhdistystoimintaa ja vahvistaa jäsenistön yhteishenkeä.

KESKUSTOIMISTO (Kp 2600)

Liitolla on keskustuimisto käytännön asioiden hoitamista ja asiakastyön sujuvaa toteutumista varten. Keskustuimistossa työskentelevät pääsihteeri ja toimistos sihteeri. Pääsihteeri työskentelee hallituksen alaisuudessa ja toimii palkattujen työntekijöiden esihenkilönä.

Tavoitteet: Keskustuimiston työ pysyy laadukkaana ja ajassa kiinni olevana. Työntekijät koulutautuvat taloudellisten puitteiden sallimissa rajoissa, osallistuvat aktiivisesti yhteistyöverkostoihin ja erilaisten kumppaneiden järjestämiin tilaisuuksiin ja toimintaan. Keskustuimistosta tehdään vierailu kaikkiin niihin paikallisyhdistyksiin, jotka sitä toivovat.

TIEDOTUSTOIMINTA JA VAIKUTTAMINEN (Kp 2500)

Valtakunnalliset kampanjat

Kirkon juhlat: Kirkon juhlat (ent. Kirkkopäivät) järjestetään 17.-19.5.2024 Tamperella. Liitto osallistuu tapahtumaan omalla esittelypöydällä. Päivien aikana tavataan yhteistyökumppaneita, sidosryhmiä, valkonauha-aktiiveja ja uusia, valkonauhatyöstä kiinnostuneita ihmisiä. Päiviltä julkaistaan sisältöä sosiaaliseen mediaan.

Määrällinen tavoite: Kohdataan 200 osallistujaa, joiden kanssa käydään keskustelu.

Laadullinen tavoite: Valkonauhan tekemä työ saa lisää tunnettavuutta, vahvistetaan vanhoja siteitä ja luodaan uusia verkostoja erilaisten yhteistyökumppaneiden kanssa, kohdataan kaikki luoksemme tulevat ihmiset arvostavasti.

Muu indikaattori: Suomen Valkonauha-liitto ja paikallisyhdistykset saavat lisää sosiaalisen median seuraajia ja löytävät uusia yhteistyömahdollisuuksia.

Muut tapahtumat

Osallistutaan valtakunnallisiin yhteiskampanjoihin kuten *Anna lapselle raitis joulu*, *Selvin päin kesään*, *EPT-Viikko* (Ehkäisevän päihdetyön viikko) ja *Tipaton tammikuu* huolehtimalla mm. kampanjamateriaalien seurakuntajakelusta.

Valkonauhan Kansainvälinen rukouspäivä 29.9.2024

Seurakuntiin lähetetään kirje, jossa kerrotaan valkonauhatyöstä ja tarjotaan yhteistyön mahdollisuutta Rukouspäivän puitteissa sekä pyydetään mahdollisuutta kerätä kolehti valkonauhatyölle. Rukouspäivä huomioidaan sosiaalisessa mediassa ja selvitetään mahdollisuutta lähettää tiedote asiasta.

Muu vaikuttamistoiminta

Vaikutetaan lausunnonantajana valkonauhatyön asiantuntemukseen liittyvissä lakihankkeissa keskusjärjestöjen ja verkostojen kautta. Osallistutaan yhteiskunnalliseen keskusteluun. Jatketaan liiton hyvää verkostotyötä järjestökentän arvostettuna toimijana. Pidetään yllä rakentavia ja avoimia suhteita muihin järjestöihin, rahoittajiin, yhteiskunnallisiin toimijoihin ja jäseniin. Etsitään tarpeen mukaan uusia verkostoja ja yhteistyökumppaneita.

JULKAISUTOIMINTA (Kp 2510)

Valkonauha-lehti

Jatketaan laadukkaan ja monipuolisen Valkonauha-lehden julkaisemista ja laajaa jakelua. Vuosi 2024 on lehden 115. ilmestysvuosi.

Määrällinen tavoite: Valkonauha-lehti ilmestyy neljänä numerona. Laajennetaan lehden levinneisyyttä mm. kirjastojen luku-saleihin sekä sosiaali- ja terveysalojen asiaspaikkoihin kuten terveysasema, riippuvuusklänikka, päihdekuntoutujien yksikkö

sekä jaetaan sitä aktiivisesti yksittäisille ihmisille. Etsitään uusia paikkoja jakaa lehteä. Lähetetään lehteä edelleen yhteistyökumppaneille ja rahoittajille. Jaetaan aktiivisesti tietoa lehden verkkoversiosta.

Laadullinen tavoite: Kirjoittajat ovat eri alojen asiantuntijoita. Lehden sisältö on monipuolinen ja laajasti ehkäisevän päihdetyön teemoja, mielenhyvinvoinnin näkökulmia sekä muita yhteiskunnallisia asioita käsittelevä. Lehdessä on myös Valkonauhan kristillistä arvopohjaa tukevaa sisältöä.

Muu indikaattori: Valkonauha-lehti toimii ajankohtaisena tiedotuksen ja ajatusten välittäjänä ja se koetaan jäsenistön, työn tuki-joiden ja yhteistyötahojen väliseksi sillanrakentajaksi ja valkonauha-aatteen kokoa-vaksi julkaisuksi.

KANSAINVÄLINEN TOIMINTA (Kp 2750)

Pidetään yhteyttä Valkonauhan maailmanliiton toimijoihin ja tiedotetaan Suomen toiminnasta. Toimitaan kansainvälisissä yhteyksissä rakentavasti ja toisten näkökulmat huomioiden. Pyritään vaikuttamaan kansainvälisesti Valkonauhan maailmanliiton (WWCTU) linjauksiin. Ollaan aktiivisia myös muissa kansainvälisissä verkostoissa kuten Suomen UN Women-Finlands UN Women sekä NordAN (Nordic Alcohol and Drug Policy Network).

OPISKELIJAKOTI (Kp 7100)

As Oy Aedificiumissa (Snellmaninkatu 27) sijaitsee savuton ja päihteetön Opiskelijakoti. Kodissa voi asua viisi naisopiskelijaa samanaikaisesti.

Määrällinen tavoite: Opiskelijakodin kaikissa huoneissa on asukas ympäri vuoden.

Laadullinen tavoite: Aukkaat saavat turvallisen ja yhteisöllisen kodin, jossa on mahdollista keskittyä opintoihin.

Muu tavoite: Opiskelijakoti tukee liiton tavoitteita sosiaalisen vastuun kantajana ja parantaa opiskelijoiden hyvinvointia.

TALOUS-, VARAINHANKINTA-, SIJOITUS- JA RAHOITUSTOI- MINTA (Kp 7600, 7800)

Talous

Toiminnan rahoittamiseksi avustuksia haetaan Sosiaali- ja terveysalan järjestöjen avustuskeskukselta (STEA), Helsingin kaupungilta, Vantaan ja Keravan sekä Länsi-Uusimaan hyvinvointialueilta, Kirkkohallitukselta, luterilaisilta seurakunnilta sekä yksityisiltä säätiöiltä. Varainhankinnassa haetaan aktiivisesti uusia rahoituslähteitä käyttökatteen parantamiseksi ja toiminnan rahoituksen turvaamiseksi.

STEA:n Kohdennettu toiminta-avustus (AK 3) siirretään siirtosopimuksilla paikallisyhdistyksille hakemusten perusteella.

Sijoitus- ja rahoitustoiminta

Liisankatu 27 A 3

Huoneistossa sijaitsee liiton toimisto ja sen tiloissa toteutetaan suurin osa Valkonauhan asiakastyöstä (yksilökeskustelut, ryhmätoiminta, perhetyö).

Huoneistossa pidetään hallintokokoukset ja jäsenistön tapaamiset.

Snellmaninkatu 27 D 18

(As Oy Aedificium)

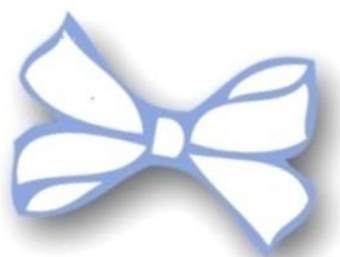
Huoneistossa toimii solumuotoinen Opiskelijakoti viidelle naisopiskelijalle.

Solnantie 32 B 37

Huoneisto on vuokrattuna yksityisen perheen kodiksi.

**SUOMEN VALKONAUHALIITTOON KUULUU
KAHDEKSAN PAIKALLISYHDISTYSTÄ:**

**Helsingin Valkonauha – Vita Bandet i Helsingfors ry
Hämeenlinnan Valkonauha ry
Kuopion Valkonauha ry
Lappeenrannan Valkonauha ry
Mikkelin Valkonauha ry
Oulun Valkonauha ry
Suur-Helsingin Valkonauha ry
Tampereen Valkonauha ry**



Suomen Valkonauhaliitto – Förbundet Vita Bandet i Finland ry

**Liisankatu 27 A 3, 00170 Helsinki
09 1351 268
044 587 44 52**

**www.suomenvalkonauhaliitto.fi
FB: @suomenvalkonauhaliitto
inari.varimo@suomenvalkonauhaliitto.fi**